



presents

市民フルマラソン

第18回 ナゴヤアドベンチャーマラソン

第18回ナゴヤアドベンチャーマラソンにご参加いただきありがとうございます。
大会参加にあたり、下記の注意事項など事前にご確認いただき、大会運営へのご理解とご協力をお願いします。
コース上では、さまざまなNPO団体のみなさまと多くのボランティアがランナーのみなさまを応援・サポートしています。
レース終了後は、NPO 活動 PR ブースで、応援したい「NPO 団体に投票」と
キッチンカーで「ランチの引換え」をお願いします。

スケジュール

- 8:00 開会式
- 9:00 フルマラソン スタート
- 9:30 ハーフマラソン スタート
- 9:55 10kmレース スタート
- 10:05 2.3kmエンジョイラン(ソロ・ファミリー) スタート
- 15:00 閉会式 ※各部門の表彰は随時執り行います。

コースについて

コースマップ・会場図は裏面をご覧ください。

フルマラソン：制限時間は6時間です

関門	地点	地点
第1関門	10.5km	10:45
第2関門	21.1km	12:30
第3関門	33.2km	13:45
第4関門	35.5km	14:15
制限時間	FINISH	15:00

★交通規制に伴う関門について
14:00に、復路約35km地点のふれあい橋
横断歩道で通行規制解除に伴い関門を設置します。

更衣・手荷物について

コインロッカーは彫刻広場にあります。

- 着替えは会場内の更衣テントをご利用ください。
- 手荷物預かりは行いません。手荷物の管理は各自でお願いします。
- 公園内に有料のコインロッカー(500円)を設置しておりますのでご利用ください。
コインロッカーは会場から3分程度の彫刻広場にあります。(下記図参照)

記録計測について

計測はチップによる計測です。

計測チップは受付時にお渡しするゼッケンについています。
そのままウェアの前面(おなか側)に付けて走ってください。

完走証は『当日発行』です。フィニッシュ後、「完走証発行所」でお受け取りください。

- ※システム上、計測不能となる可能性もございますので予めご了承ください。
- ※計測チップはレース終了後、必ず返却してください。
- 計測チップが返却されない場合は恐縮ですが、実費(2,000円)を請求させていただきます。
- ※出走しない場合、途中で棄権した場合は、本部テント又はスタッフまでご返却ください。

注意事項

- 走っている途中で少しでも気分が悪くなったり身体に異変を感じたら、直ちに走るのをやめください。
- 着替えは会場内の更衣テントをご利用ください。
- 一般レースと異なり河川敷の変化のある自然の地形を走ります。起伏ある芝道・階段や道幅の狭いところもあります。交通警備員・大会走路員の指示に従って安全走行に徹してください。
- 収容車は、運行スケジュールに沿って巡回します。コースの途中でリタイヤする場合は、
スタッフに声をかけ、最寄りの乗車所よりご乗車ください。運行スケジュールはこちらからご覧ください。→ →
- メイン会場の公園内には、他に施設利用者もいますので、接触しないよう十分ご注意ください。
また、会場内の花壇や植込みには立ち入らないようにしてください。



大会詳細はHPで
ご確認いただけます!

収容車
運行スケジュール

庄内緑地 トイレWC MAP

トイレ使用のお願い

- スタート前は、混雑が予想されます。
分散利用にご協力をお願いします。
- 庄内緑地公園のトイレは一般の方も利用されます。
困っている方がいたら、ゆずりあって
ご利用ください。
- 公園内のトイレには管理上、
ペーパーが設置されていない場所も
あります。
参加賞と一緒に渡した、
「流せるポケットティッシュ」を
ご活用ください。

WC WC ...トイレ

会場(現在地)

コインロッカー

あとで使われる方への
配慮をお願いします