ナゴヤアドベンチャーマラソン

第19回 市民フルマラソン ナゴヤアドベンチャーマラソン



令和8年11月29日(日)

STAFF 運営マニュアル

スポーツくじ

BIG toto WINNER DUNK

スポーツ振興くじ助成事業

主催：一般社団法人 RUN STYLE
主管：ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

第19回ナゴヤアドベンチャーマラソン　大会概要

大会概要

■開 催 日　2026年11月29日(日) 雨天決行
■会　　場　庄内緑地(名古屋市西区)
■種　　目　① フルマラソン (42.195km)　【スタート】9:00
② ハーフマラソン (21.097km)　【スタート】9:40
③ 10kmレース (10km)　【スタート】10:20
④ 2.3kmエンジョイラン (ソロ／ファミリー)　【スタート】10:25
※制限時間：フルマラソン：6時間 (競技終了時刻／15:30)
■参加資格　1. 参加資格を満たす健康な方。(車いすでの参加は不可)
2. 種目距離を完走できる方。
3. フルマラソン、ハーフマラソンは19歳以上。(高校生は不可)
4. 10kmレースは中学生以上。
5. 2.3kmエンジョイラン(ソロ)は小学生以上。
小学生の参加は会場まで保護者同伴。
6. 2.3kmエンジョイラン(ファミリー)は小学生以下の子どもを含む
2名～4名1組の家族単位。小学生のみの参加は会場まで保護者同伴。
■表　　彰　1部～16部は6位まで、17部・18部は3位まで表彰します。
■事 務 局　ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会
名古屋市中区栄 1-24-28 株式会社 cokore 内 大会事務局

ナゴヤアドベンチャーマラソン　検索

https://nagoya-adv.com

種　目

種　目	部　門	区　分
男子フルマラソン (42.195km) 制限時間：6時間	1部	40歳未満
	2部	40歳以上50歳未満
	3部	50歳以上60歳未満
	4部	60歳以上
女子フルマラソン (42.195km) 制限時間：6時間	5部	40歳未満
	6部	40歳以上50歳未満
	7部	50歳以上60歳未満
	8部	60歳以上
男子ハーフマラソン (21.097km)	9部	45歳未満
	10部	45歳以上
女子ハーフマラソン (21.097km)	11部	45歳未満
	12部	45歳以上
男子10kmレース	13部	45歳未満
	14部	45歳以上
女子10kmレース	15部	45歳未満
	16部	45歳以上
2.3kmエンジョイラン	17部	ソロ(ひとりで参加)
	18部	ファミリー(2～4名1組)

コース概要



●フルマラソン<42.195km>　9:00start
多目的広場 → 公園内1周 → 庄内川河川敷 → 矢田川河川敷 → 尾張旭市内河川敷折返し
→矢田川河川敷 → 庄内川河川敷 → 公園内1周 → Finish

●ハーフマラソン<21.097km>　9:40start
多目的広場 → 公園内1周 → 庄内川河川敷 → 矢田川河川敷折返し
→ 庄内川河川敷 → 公園内1周 → Finish

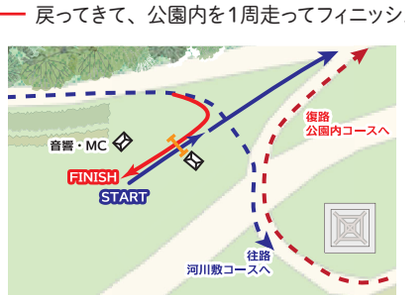
●10km レース　10:20start
多目的広場 → 庄内川河川敷折返し → 公園内1周 → Finish

●2.3km エンジョイラン（ソロ・ファミリー）　10:25start
多目的広場 → 公園内1周 → Finish

メイン会場



● スタート＆フィニッシュ
→ スタート後、公園内を1周走って
⇢ 河川敷へ
⟵ 戻ってきて、公園内を1周走ってフィニッシュ



スケジュール＆メイン会場MAP

当日のスケジュール

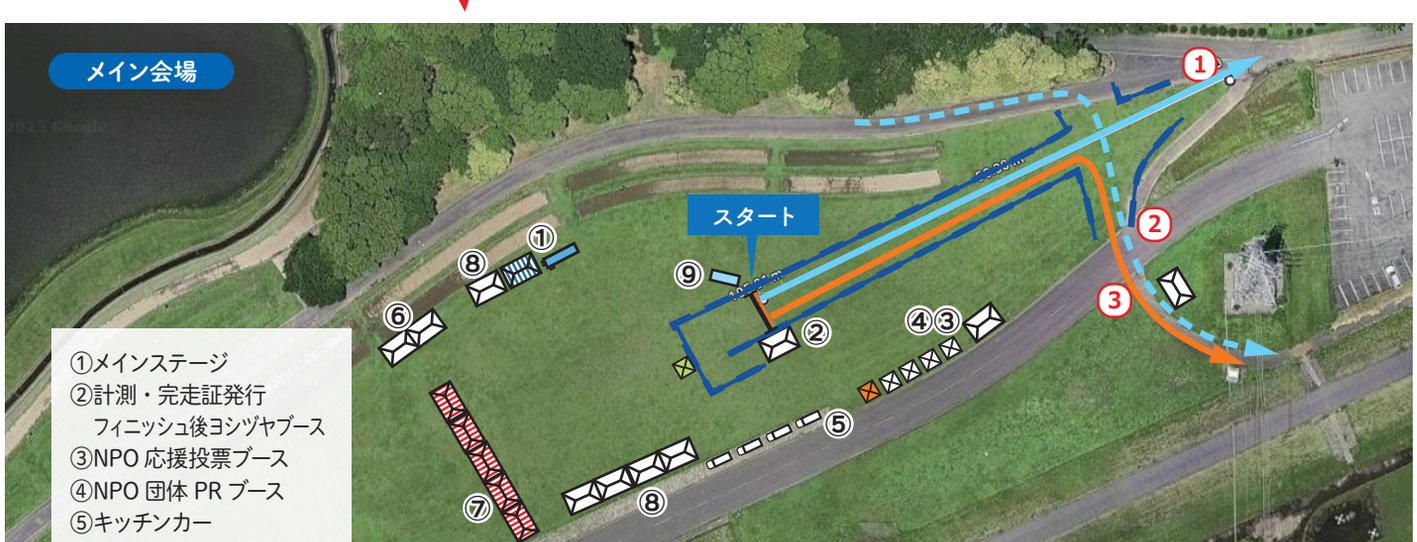
8:00 開会式（コース説明・準備運動）
9:00 フルマラソン スタート
9:40 ハーフマラソン スタート
10:20 10kmレース スタート
10:25 2.3kmエンジョイラン スタート
11:00 10kmレース・2.3kmエンジョイラン　表彰式（予定）
11:20 参加NPO・PRタイム（1回目）
11:45頃 ハーフマラソン　表彰式（予定）
12:00頃 フルマラソン　表彰式（予定）
13:20 参加NPO・PRタイム（2回目）
15:00 競技終了・閉会式

表彰式は部門ごとに、対象者が揃い次第順次行っていきます。

庄内緑地 MAP



コインロッカー
・手荷物預かりは行なわず、コインロッカーで対応します
・ロッカーは有料（500 円）です。
・手荷物の管理は各自の責任でお願いします。



①メインステージ
②計測・完走証発行
　フィニッシュ後ヨシヅヤブース
③NPO 応援投票ブース
④NPO 団体 PR ブース
⑤キッチンカー
⑥更衣テント
⑦受付・本部・救護
　→ サポートブース
⑧協賛ブース
⑨ミニステージ

※NPO 投票券・昼食 500 円チケットはゼッケンに同封したインフォメーションに付属
※キッチンカーは現金購入も可能

運営組織図

【全体管理】平木：090-3583-2964　竹中：090-2266-6775　横山：080-3076-8535
伊藤さ：090-5617-7190　伊藤だ：090-7579-2195　福澤：090-1828-7834

会場／平木・伊藤さ・福澤

進行／音響	進行：エフエム愛知 MC／山口千景・小林美鈴 音響：髙橋
受付	筒井・平木な　18名 A→コース誘導 B→計測ゾーン（チップ回収） C→フィニッシュエリア（給水）
手荷物	ロッカー管理会社
救護	加藤 あいちクローバー（AED）
収容車	福澤 運転手1： 運転手2： 運転手3： 運転手4：
弁当	黒潮（浅見） 竹中・伊藤だ・横山・市原・早川 ※配布スケジュールは P34 参照
ブース	伊藤さ ・NPO関係／市民活動推進センター ・協賛関係 ・愛知県西警察署
誘導	平木 スタート管理：MC スタート誘導：　4名 コース誘導：警備員（4名）
フィニッシュ	平木な・筒井　8名 ・完走証発行 ・計測チップ回収 ・給水（ヨシヅヤブース）
計測	山田　スタート&フィニッシュ 荒井　10.5km 地点 佐藤　21.1km 地点
先導	三澤　フルマラソン 高田兄　ハーフマラソン 高田弟　10km レース
最後尾	3名で下記の時間にそれぞれスタート A　9:00　スタート地点 B　10:45　第1関門（ハーフ折返し） C　12:30　第2関門（フル折返し） A　13:30　第3関門（ハーフ折返し）

コース・警備／竹中・横山・伊藤だ・新井・市原

警　備	■セキュリティスタッフ（交通警備）15名 A4…2名／A5…6名 C11…2名／C12…5名 ■リンクフォース（車両誘導）4名 緑地…2名／C10…2名

ゾーンコース管理　竹中

A

統括	リーダー	ゾーン	給水	誘導	警備	計測
竹中	山本	A1	①6	8	車2	有
	纐纈	A2		8		
浅見 伊藤だ	辻村	A3	②8	3		
	奈良 (Y)	A4		4		
	髙橋ゆ (Y)	A5		3		
	交通規制			4	交8	
合計			14	30	2, 交8	

B

統括	リーダー	ゾーン	給水	誘導	警備	計測
新井 横山	安井 (Y)	B6	③8	6		
	大山 (Y)	B7		2		
	佐野 (Y)	B8		4		有
	猪口 (Y)	B9		3		
合計			8	15		

C

統括	リーダー	ゾーン	給水	誘導	警備	計測
市原 髙橋よ	冨田	C10	④6	1	車2	
	深谷	C11		4	2	
	水野	C12		6	5	
	杉村	C13		4	2	
	安田	C14	⑤4	2		
	白川	C15		2		
合計			10	19	11	

D

統括	リーダー	ゾーン	給水	誘導	警備	計測
市原 早川	野澤	D16		2		
	田辺	D17	⑥4	2		
	森	D18		2		
		D19	⑦4	2		有
合計			8	8		

コーススタッフ合計：112名	給水 40	誘導 72	警備 19	

コース全体図　＜担当ゾーン＞　集合場所等



ゾーン		給水所	集合時間	解散予定	集合場所	駐車場	最寄り駅
A	A1	第1給水所	7:00	15:30	庄内緑地・受付テント	庄内緑地駐車場	鶴舞線 「庄内緑地駐公園」徒歩 10 分
	A2		8:15	15:30	庄内川橋たもと		
	A3	第2給水所	8:30	15:30	第2給水所（洗堰緑地）	野球場駐車場	名古屋市営バス 「大野木四」「大野木五」徒歩 10 分
	A4				喜多の湯	喜多の湯駐車場	名古屋市営バス「新川中橋」徒歩 5 分
	A5		8:30	15:30	ふれあい橋横断歩道		
B	B6	第3給水所	8:30	15:30	第3給水所（ふれあい橋たもと 矢田川側）	近隣コインパーキング	名古屋市営バス「安井町西」徒歩 10 分
	B7		8:45	15:00	三階橋南西たもと	近隣コインパーキング	上飯田線「上飯田」徒歩 10 分
	B8						
	B9		9:00	14:30	矢田川橋たもと	近隣コインパーキング	名鉄矢田駅徒歩 5 分
C	C10	第4給水所	9:00	14:30	第4給水所（宮前橋南たもと）	大幸公園P・近隣コインP	名城線・ゆとりーとライン「砂田橋」徒歩 6 分
	C11		9:00	14:30	香流橋プール（河川敷側の角）	近隣コインパーキング	名古屋市営バス「香流橋」 徒歩 7 分
	C12						
	C13		9:00	14:00	第 5 給水所（小原橋たもと）	近隣コインパーキング	名古屋市営バス「猪子石西原」 徒歩 10 分
	C14	第5給水所					
	C15						
D	D16		9:00	14:00	第6給水所（東名高速高架下）	近隣コインパーキング	名鉄バス 33 系統 「長坂町」徒歩 15 分
	D17	第6給水所					
	D18		9:15	14:00	第7給水所（印場橋東たもと）	近隣コインパーキング	尾張旭市コミュニティバス東ルート 「印場橋南」徒歩 5 分
	D19	第7給水所					

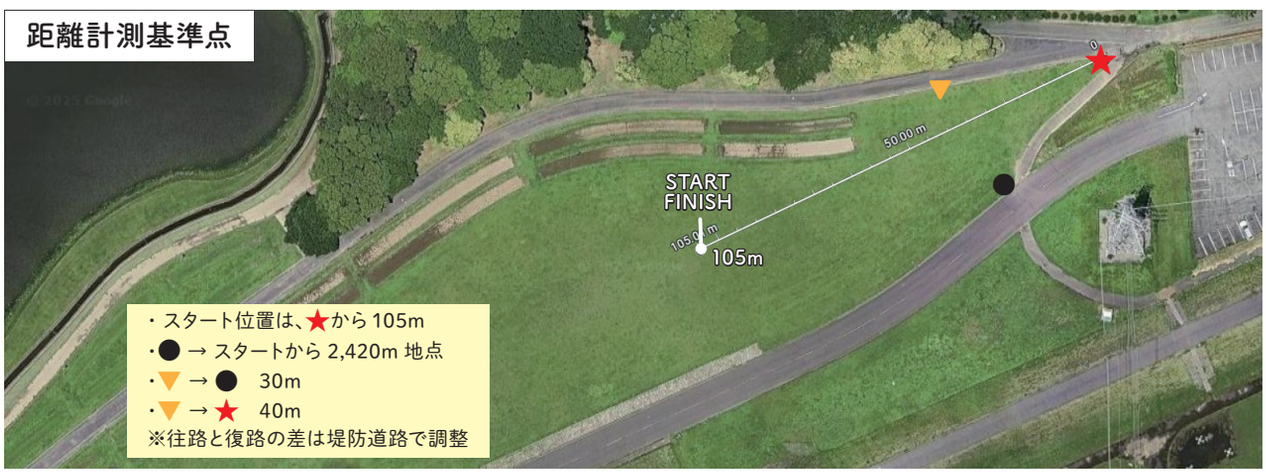
※駐車場は有料の場所がございます。数に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。
※活動の詳細図は該当するゾーン番号の配置図をご覧ください。

本部　メイン会場＜庄内緑地 多目的広場＞（START＆FINISH 地点）

種目	スタート時間	最終ゴール予想
フル	9:00	15:15
ハーフ	9:40	13:00
10km	10:20	12:10

①音響テント（2K×3K）・ステージ（W3600×H2700）
②計測・完走証発行（2K×3K）
③NPO 応援 PR ブース（2K×3K）
④協賛ブース（W2500×D2500）×４個
⑤キッチンカー（４台）
⑥更衣テント（2K×3K）×2個
⑦受付・本部・救護（2K×3K）×３個

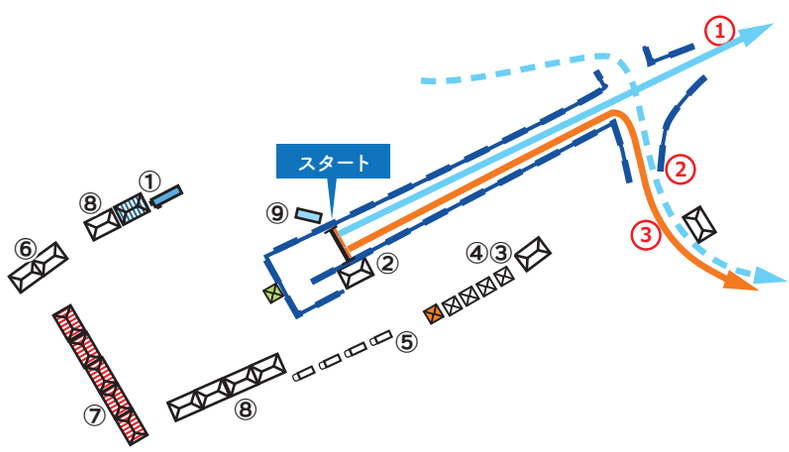
距離計測基準点



スタート → 往路

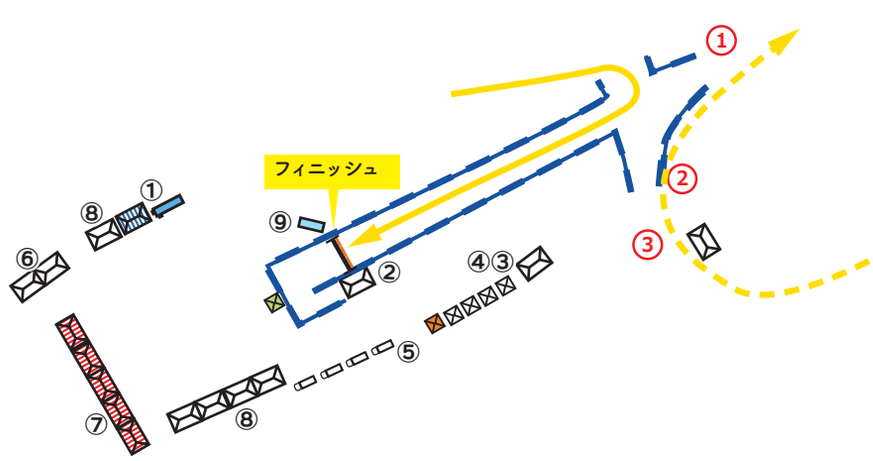
【フル・ハーフマラソン】スタート後は直進し、公園内サイクリングコースへ
１周走って　戻ってきたら、河川敷コースへ
【10km マラソン】スタート後、すぐに河川敷コースへ

①メインステージ
②計測・完走証発行
　フィニッシュ後ヨシヅヤブース
③NPO 応援投票ブース
④NPO 団体 PR ブース
⑤キッチンカー
⑥更衣テント
⑦受付・本部・救護
　→ サポートブース
⑧協賛ブース
⑨ミニステージ



復路 →フィニッシュ

河川敷から戻ってきたら、公園内サイクリングコースへ
１周走って　フィニッシュ！



A-1　START地点 多目的広場 ～ 園内1周 ～ 河川敷堤防手前

（往路：START → 3km地点 ／ 復路：FINISH ← 39.2km）

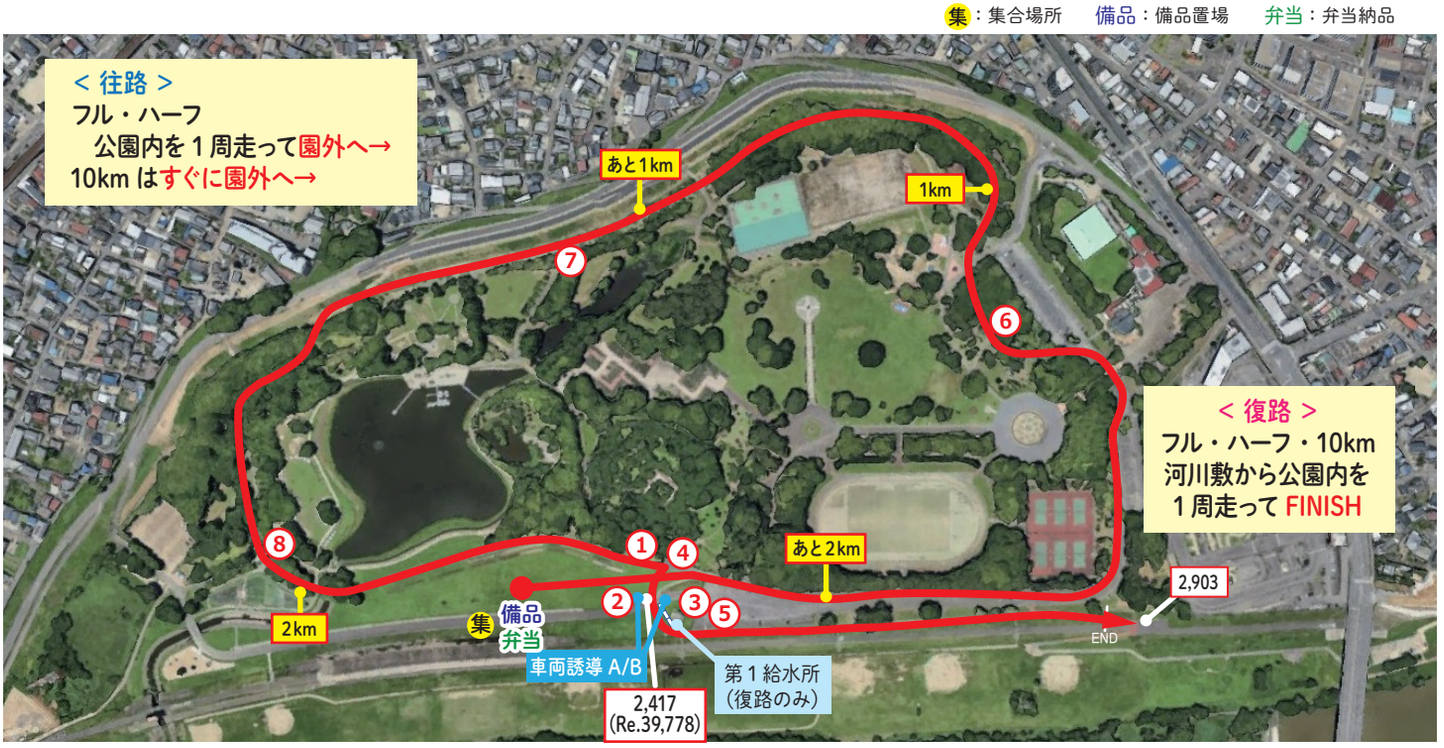
リーダー山本 俊介
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞庄内緑地（受付テント）
＜集合時間＞7:00

備品	コーン	12		バー	ー	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	1km	2km		関門・折返し	
	復路	あと2km	あと1km		ー	
	トイレ	ー			車両誘導	走路員
	➜	ー			2	8
給水	第1給水 6名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	
		3	3	2c/s	20/14	

活動時間	7:00 ~ 15:30
種目	通過予想時間
フル 往路	9:00 ~ 9:30
フル 復路	11:30 ~ 15:30
ハーフ 往路	9:40 ~ 10:10
ハーフ 復路	10:55 ~ 11:10
10km 復路	10:40 ~ 11:50

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



・スタート & フィニッシュ地点は、進行方向の芝生広場の角から 105m 入った地点。

・フルマラソン・ハーフマラソンは、スタート後、公園内を１周走って河川敷へ向かいます。
　10km はスタート後、すぐに河川敷へ向かいます。
・復路は全種目、河川敷から戻って公園内を１周走ってゴールします。

・往路と復路では動線が異なります。（動線による距離の差異は、ふれあい橋先の河川敷折返しで調整）
　往路の 10km のランナーが通り過ぎたら、距離表示を「1km」「2km」から「あと 2km」「あと 1km」へ変更してください。

・手前の「横断歩道」で、乗用車・歩行者の整理に支障のないよう交通警備員と協力してランナーを誘導してください。

・第１給水所は「復路」ドリンクのみ提供。

距離表示		基準点	距離
スタート		芝生広場の角	105m手前
復路	あと2km	スタート	417m
往路	1km	〃	1,000m
復路	あと1km	〃	1,417m
往路	2km	〃	2,000m

A-2　堤防道路 ～ 庄内橋 ～ 洗堰緑地西

（往路：3km地点 → 4.1km地点 ／ 復路：39.2km地点 ← 37.5km地点 ← 36.4km地点）

A-2
西区

リーダー：纐纈 充保
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第1給水所（庄内川橋たもと）
＜集合時間＞8:15

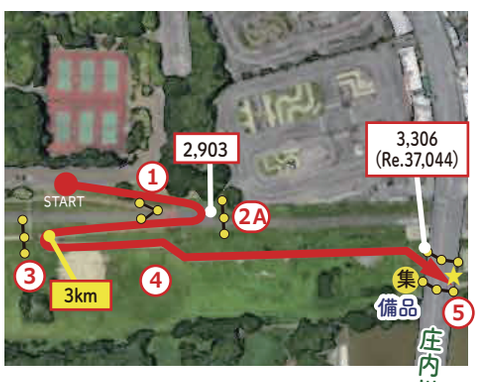
備品	コーン	35		バー	17	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	3km	4km	10kmの1km	関門・折返し	
	復路	あと4km	あと3km		ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	4			ー	8

活動時間		8:15 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:00 ~ 9:30
	復路	11:30 ~ 15:00
ハーフ	往路	9:40 ~ 10:10
	復路	10:40 ~ 12:30
10km	往路	10:25 ~ 10:55
	復路	10:45 ~ 11:45

＜往路＞

往路 →

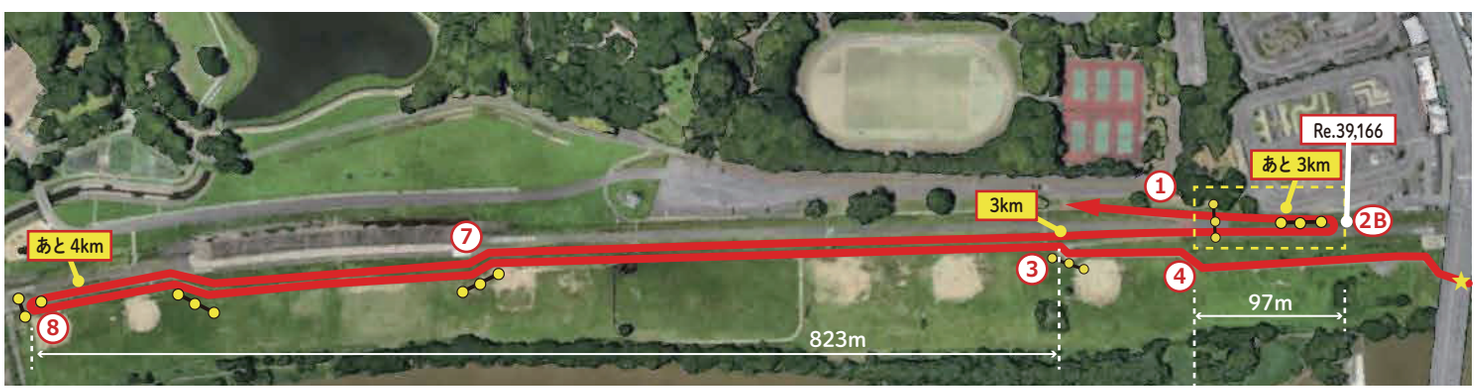
集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当は本部より届きます





復路 → 下の★へ

＜復路＞



・　→ 往路は使用しないので、封鎖しておく。
② 10km のランナーが通過したら、封鎖を解除して復路のランナーが通れるようにする。

・③ 10km のランナーが通過したら封鎖してあったカラーコーンを移動して通れるようにする



距離表示		基準点	距離
往路	3km	②A 折返し地点	97m先
往路	10kmの1km	庄内川橋たもと	6m先
往路	4km	庄内川橋たもと	694m先
復路	あと3km	②B折返し地点	29m先
復路	⑧折返し地点	庄内川橋たもと	1,104m
復路	あと4km	⑧折返し地点	47m先

A-3　洗堰緑地西 ～ 新川中橋

（往路：4.1km地点 → 5.5km地点 ／ 復路：36.4km地点 ← 35km地点）

リーダー：辻村 和俊
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第2給水所（洗堰緑地）
＜集合時間＞8:30

備品	コーン	8（大コーン＋1）		バー	3	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	10kmの2km	10kmの3km	5km	関門・折返し	
	復路	10kmの4km	35km		10km折返し	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	2			ー	3
給水	第2給水 8名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	2c/s	20/14	2

※仮設トイレを2基、設置します。

活動時間		8:30 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:10 ~ 9:45
	復路	11:15 ~ 14:40
ハーフ	往路	9:50 ~ 10:30
	復路	10:30 ~ 12:00
10km	往路	10:25 ~ 11:10
	復路	10:30 ~ 11:25

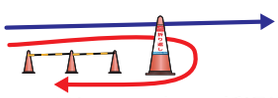
集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



10km 折返し

10kmマラソン男子　C101　ナゴヤアドベンチャーマラソン

10kmマラソン女子　C301　ナゴヤアドベンチャーマラソン



フル・ハーフのランナー

10km ランナーの折返しを誘導してください。

第4関門

・第 4 関門 35.5km 地点　封鎖時刻　14:30
・14:30 になった時点でコース上に設置し、コースの封鎖をしてください。
・チップの回収・ゼッケン No を控え、収容車へ誘導してください。
・本部へ「関門閉鎖」とリタイヤになったランナーの情報を共有してください。

・5km 地点は、新川中橋たもと 5,444m 地点より 444m 手前
・10km の 3km 地点は、新川中橋たもと 5,444 地点より 132m 手前
・10km の 2km 地点は、庄内橋たもと 3,306m 地点から 1,006m 又は 5km 地点から 688m
※コース変更に伴い、第２給水所がスタート後初めての給水所になります。
※往路は給水のみ、復路のランナーには給食も提供してください。

収容車　洗堰緑地駐車場



収容車の時間
13:55
14:25
14:50
15:15

距離表示		基準点	距離
往路	10kmの2km	庄内川橋たもと	1,006m先
復路	10kmの4km	庄内川橋たもと	1,052m先
往路	5km	新川中橋たもと	444m手前
往路	10kmの3km	新川中橋たもと	132m手前
10kmの折返し		新川中橋たもと	109m手前
復路	35km	新川中橋たもと	94m手前

A-4　新川中橋 ～ ふれあい橋北横断歩道

（往路：5.5km地点 → 6.5km地点・8.3km地点 ／ 復路：35km地点 ← 33.9km地点）

リーダー：島崎 (Y)
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞ふれあい橋横断歩道
＜集合時間＞8:30

備品	コーン	15		バー	8	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	3			2	4

活動時間		8:30 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:15 ~ 9:50
	復路	10:50 ~ 14:00
ハーフ	往路	9:55 ~ 10:50
	復路	10:20 ~ 11:50

※備品は当日朝（規制開始前）ふれあい橋たもとへ搬入
集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



★警察の許可を取り、「新川中橋北東たもと」より「水分橋」まで河川敷道路を通行止めにします。
★往路
ランナーはふれあい橋を右折せず、堤防道路を直進して 916m 先を折返し、戻ってきてふれあい橋を左折で渡ります。（速いランナーと遅いランナーが行きかうので注意してください。）

★復路　→昨年と変わっています！
ふれあい橋を渡ったランナーは、そのまま左折して洗堰緑地方面へ走ります。
復路は堤防道路を水分橋方面には走りません。

・新川中橋北東タモトの県道 162 号線で、西行きのすべての車両に「迂回」の依頼をします。（警備員）
交通規制の案内表示の設置と迂回に関するチラシの配布、声掛けをお願いします。
・迂回誘導のために、事前に迂廻路の案内を行っていますが、当日も引き続き案内と配慮をお願いします。
・河川敷道路を歩行者・自転車が通行しないよう注意してください。
・往路の最終ランナーがふれあい橋を通過し、安全が確認出来たら、ふれあい橋の横断歩道を通れるようにしてください。
また、ふれあい橋から水分橋までの堤防道路上に置いたコーン等の回収をはじめてください。
※車の通行解除は 14:00 です！
・14:00 にふれあい橋の横断歩道で、通行規制解除に伴う関門を設置します。
・救急車を要請するときは、「緊急 B」へ誘導してください。



・交通規制解除に伴う関門
封鎖時刻　14:00

・14:00 になった時点でコース上に設置し、コースの封鎖をしてください。
・14:00 以降は河川敷道路は走れません。
・対象者のチップを回収してください。
・本部へ情報共有
・収容車で戻りたいランナーには【A3】又は【B6】を案内してください

収容車　【A3】洗堰緑地駐車場（37km 地点）
13:55　14:25　14:50　15:15

【B6】じょうがんじ保育園 前（33.3km 地点）
13:50　14:20　14:45　15:10

A-5　ふれあい橋北横断歩道 ～ 堤防道路折返し

（往路：6.5km地点 → 7.4km → 8.3km地点 ／ 復路：33.9km地点）

リーダー：髙橋 裕司 (Y)
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞ふれあい橋横断歩道
＜集合時間＞8:30

備品	コーン	26（大コーン＋１）		バー	4	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			交通規制関門	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➔	3			ー	3

活動時間		8:30 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:20 ~ 10:00
	復路	
ハーフ	往路	10:00 ~ 10:40
	復路	

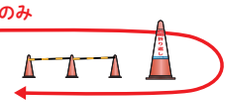
※備品は当日朝（規制開始前）搬入します。
交通規制区間担当と連携して準備してください。

集：集合場所



★ふれあい橋から先の堤防道路は「往路のみ」走ります！
「復路」はふれあい橋を渡ったら「左折」して新川中橋方面へ走ります。

往路のランナーのみ



・往路のみランナーが通過します。
　左側走行を徹底して折返し誘導をしてください

★往路の最終ランナー通過したら、堤防道路上の誘導コーンの片付けを開始してください。
（目安の時間→11:00 頃）
※この時点では、まだ通行止めのため規制にに関する看板は撤収しません。

・「ふれあい橋信号」を直進し、916 m 先の河川敷道路上で折り返します。（往路のみ）

・折返し前と折り返し後のランナーを分けるため、コース中央にコーンを配置（約 45m毎）

・堤防道路への進入路は通行止めとして、すべての車両に「迂回」の依頼をします。（警備員）
　交通規制の案内表示の設置と迂回に関するチラシの配布、声掛けをお願いします。

・迂回誘導のために、事前に迂廻路の案内を行っていますが、当日も引き続き案内と配慮をお願いします。

・河川敷道路を歩行者・自転車が通行しないよう注意してください。

・14:00 にすべての通行規制が解除になります。
　以降に通過するランナーの計測チップを回収して、歩道へ誘導してください。
　収容車で戻りたいランナーには【A3】又は【B6】を案内してください。

・一般歩行者の横断が自由になります。
　復路のランナーとふれあい橋上で接触しないように声掛けをお願いします。

・救急車を要請するときは、「緊急 B」へ誘導してください。



★交通規制関門

・交通規制解除に伴う関門
　封鎖時刻　14:00

距離表示		基準点	距離
往路	堤防折返し	側道入口	6m手前

収容車　【A3】洗堰緑地駐車場（37km 地点）　13:55　14:25　14:50　15:15
【B6】ゆうかじょうがんじ保育園 前（33.3km 地点）　13:50　14:20　14:45　15:10

交通規制区間（看板設置・撤去）

リーダー：伊藤 大輔(実)
メンバー：マタドールチーム

＜集合場所＞ふれあい橋横断歩道
＜集合時間＞8:30

備品	コーン	24		バー	18	
	台車	ー		ウェイト	8	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー	通行止め	8	警備員	走路員
	➜	4			8	4

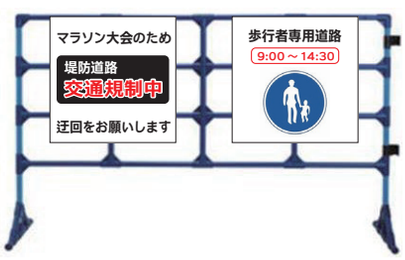
活動時間		8:30 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:20 ~ 10:00
	復路	
ハーフ	往路	10:00 ~ 10:40
	復路	

交通規制う回路誘導図　県道 162 号線（松河戸西枇杷島線）

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



- 通行止め区間（河川敷）
- 東方面 迂回路
- 西方面 迂回路
- ランナーコース
- ❶ 交通警備員
- ● 走路警備員
- 1 立看板



1
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（喜多の湯駐車場入れます）
マラソンのため
水分橋方面通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

2
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（喜多の湯駐車場入れます）
マラソンのため
直進通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

3
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（喜多の湯駐車場入れます）
マラソンのため
水分橋方面通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

4
11月29日(日) 9:00～14:30
この先、マラソンのため
堤防道路通行止め実施
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

5
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（グラウンドへは行けます）
マラソンのため
新川中橋方面通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

6
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（グラウンドへは行けます）
マラソンのため
直進通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

7
11月29日(日) 9:00～14:30
交通規制のお知らせ（グラウンドへは行けます）
マラソンのため
新川中橋方面通行禁止になります
迂回にご協力お願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

8
11月29日(日) 9:00～14:30
この先、マラソンのため
ふれあい橋をランナーが通行します
ご通行の際はご協力をお願いします
ナゴヤアドベンチャーマラソン実行委員会

B-6　ふれあい橋北 ～ ふれあい橋南河川敷 橋下

（往路：8.3km地点 → 8.9km地点 ／ 復路：33.9km地点 ← 33.3km地点）

リーダー：奈良 孝(Y)
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第3給水所（ふれあい橋たもと）
＜集合時間＞8:30

備品	コーン	36		バー	9	
	台車	2		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	ー			ー	6
給水	第3給水 8名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	2c/s	20/14	1

活動時間		8:30 ~ 15:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:25 ~ 10:15
	復路	10:40 ~ 14:00
ハーフ	往路	10:05 ~ 10:55
	復路	10:10 ~ 11:20

収容車　成願寺保育園前　14:10 頃

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





・給水は、往路・復路の2ヶ所で設置。

ゆうか じょうがんじ保育園 前



収容車の時間
13:50
14:20
14:45
15:10

B-7　ふれあい橋南河川敷橋下 ～ 三階橋

（往路：8.9km地点 → 10.2km地点 ／ 復路：33.3km地点 ← 32km地点）

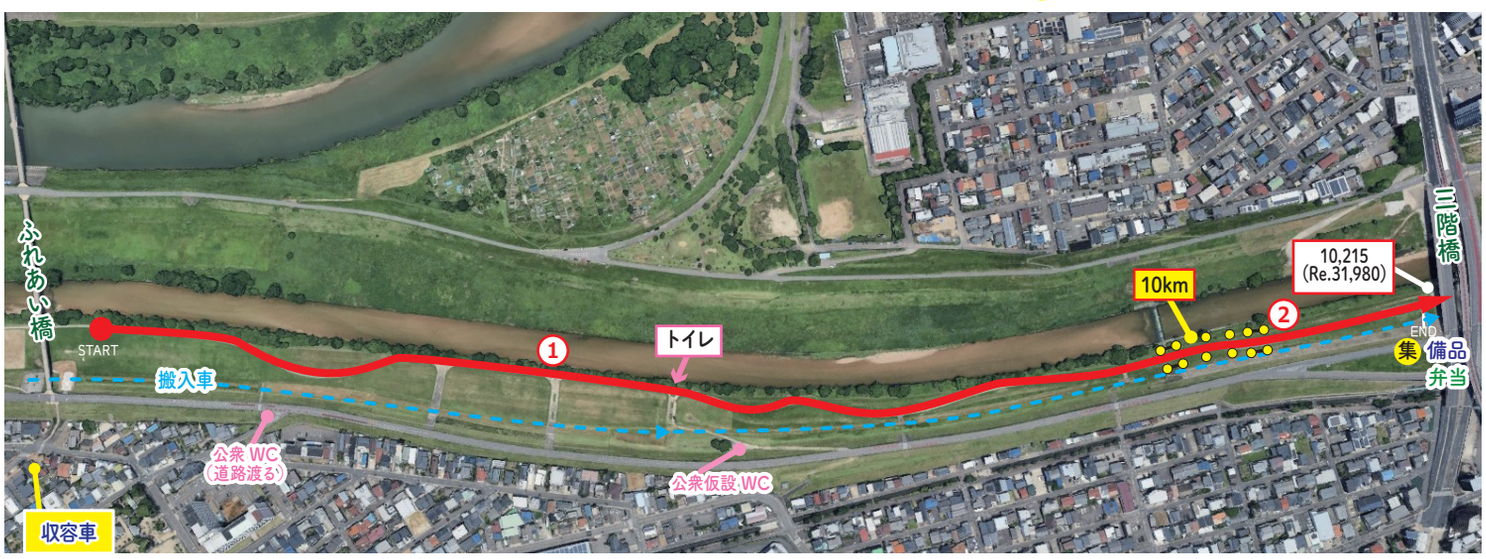
リーダー：大山真智子(Y)
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞三階橋南西たもと
＜集合時間＞8:45

備品	コーン	13		バー	4	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	4			ー	2

活動時間		8:45 ~ 15:00
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:25 ~ 10:20
	復路	10:35 ~ 13:45
ハーフ	往路	10:05 ~ 11:00
	復路	10:10 ~ 11:15

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



・10km 地点は、三階橋たもと 10,215 地点より 215m 手前。



収容車　ゆうか じょうがんじ保育園前（33.3km 地点）
13:50　14:20　14:45　15:10
※収容車を希望するランナーには、第 3 給水所付近まで移動して待機してもらってください。
収容車の到着時間が近づいたら乗り場へ誘導します。
その際、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

距離表示		基準点	距離
往路	10km	三階橋たもと	215m手前

B-8　三階橋 ～ JR中央本線高架下

（往路：10.2km地点 → 12km地点 ／ 復路：32km地点 ← 30.2km地点）

リーダー：佐野 利行(Y)　　計測：新井義治＜集合場所＞三階橋南西たもと
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　＜集合時間＞8:45

備品	コーン	4（大コーン＋1）		バー	2	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			第1/第3関門・ハーフ折返し	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➔	ー			ー	4
計測	ハーフ地点	机	椅子	発電機	タイマー	テント
		3	3	1	1	1

※仮設トイレを2基、設置します。

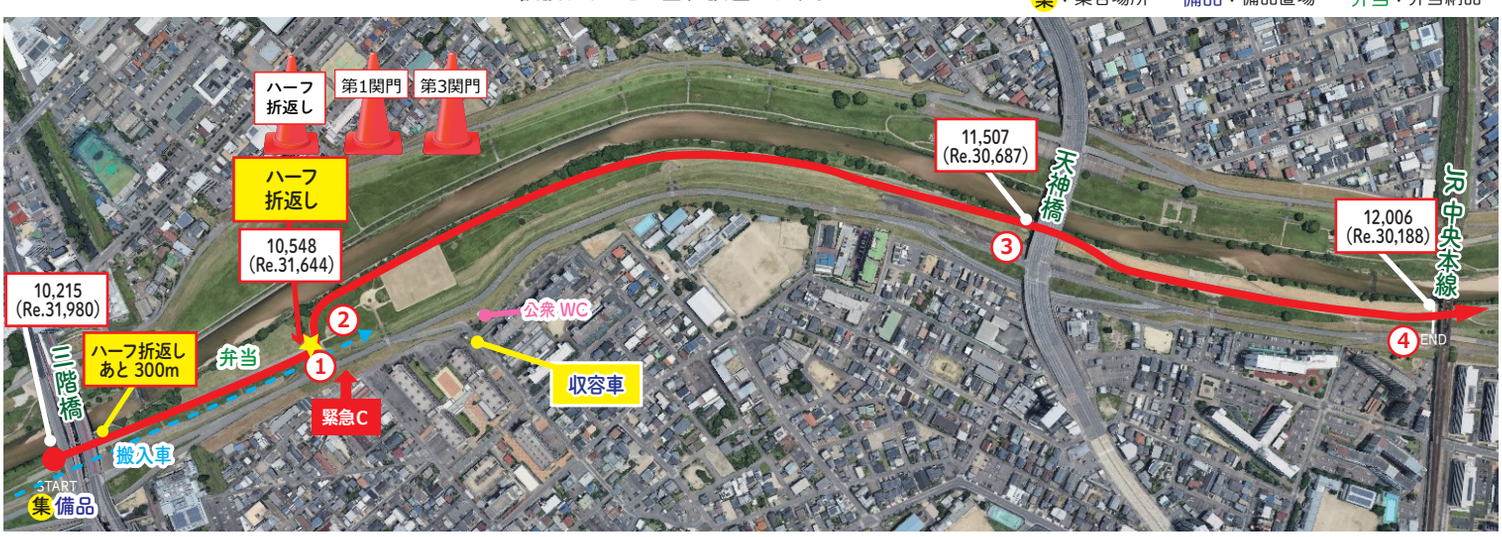
救護

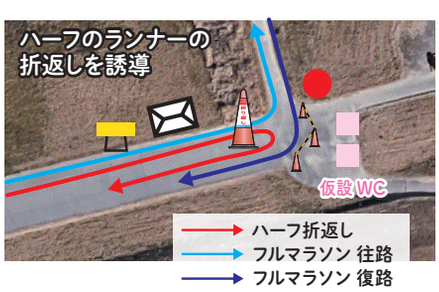
活動時間　8:45 ~ 15:00		
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:30 ~ 10:35
	復路	10:30 ~ 14:20
ハーフ	折返	10:10 ~ 11:10

収容車　上飯田第二団地2号棟東　14:00 頃

※収容車を希望するランナーは、●で待機してもらい、収容車の到着時間が近づいたら乗り場へ誘導してください。

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





ハーフ折返し　ハーフ折返し 10,548m

ハーフマラソン男子　ナゴヤアドベンチャーマラソン B3001 Yストア

ハーフマラソン女子　ナゴヤアドベンチャーマラソン B4001 Yストア

第1関門　★第1関門

- 第1関門封鎖時刻　10:45
- 10:45 になった時点でコース上に設置し、コースの封鎖をしてください。
- 関門対象はフルのみ。対象者のチップを回収し自力で会場へ戻ってもらうようにしてください。
  ※収容車の対応は 13:30 以降。どうしても必要な場合は別途連絡する
- 本部へ情報共有

第3関門　★第3関門

- 第3関門封鎖時刻　13:30
- 13:30 になった時点でコース上に設置し、コースの封鎖をしてください。
- チップの回収・ゼッケン No を控えてください。（収容車の到着には時間を要する）
- 本部へ情報共有

- ハーフのランナーがフルのコースに行かないよう、ゼッケンを確認し、注意して誘導をお願いします。
- ハーフの折返し･フル往路･復路のランナーが交錯します。接触しないように、関門は少しずらして設置し安全を優先して誘導をお願いします。
- ハーフ最終ランナーが通過後は、「折返し」は撤収してください。
- 救急車を要請するときは、「緊急 C」へ誘導してください。

- 救護スペース設置します。

- ハーフ折返しあと 300m 地点は、三階橋のたもと（10,215 地点よ）り 33m 先（橋の下）

距離表示		基準点	距離
往路	ハーフ折返しあと300m	三階橋たもと	33m
ハーフの折返し		三階橋たもと	333m

収容車の時間
13:41
14:11
14:35
15:00

収容車　上飯田第二団地２号棟 東



B-9　JR中央本線高架下 ～ 名鉄瀬戸線高架下 ～ 宮前橋西

（往路：12km地点 → 12.8km → 13.7km地点 ／ 復路：30.2km地点 ← 29.4km ← 28.5km地点）

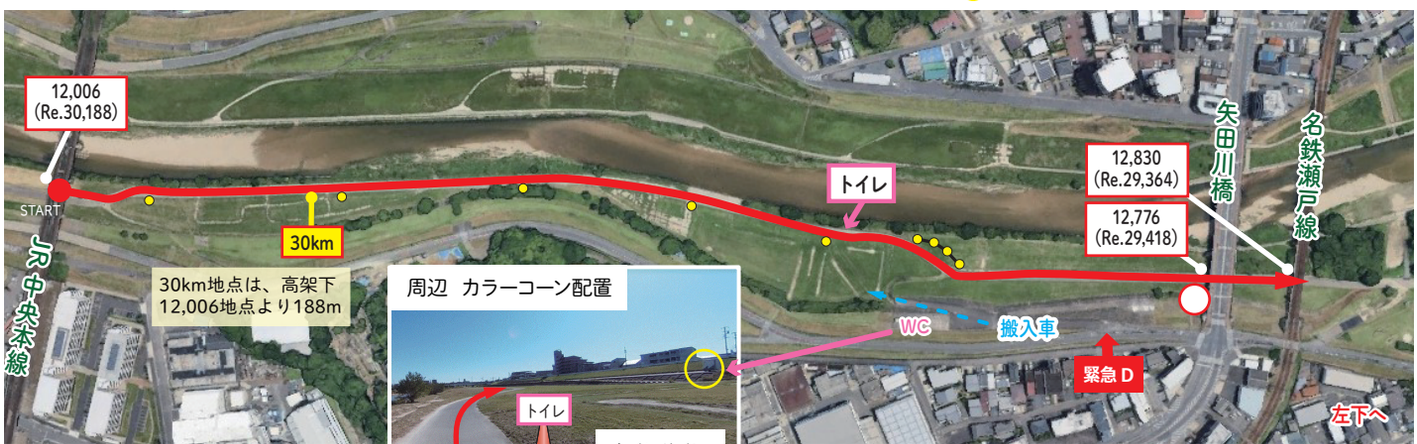
リーダー：猪口 恵(Y)
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞矢田川橋たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	22		バー	11	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	30km			ー	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	ー			ー	3

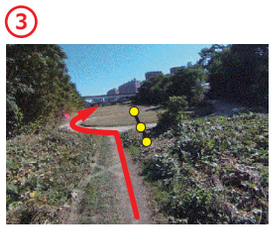
活動時間		9:00 ~ 14:30
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:35 ~ 10:50
	復路	10:25 ~ 14:00

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



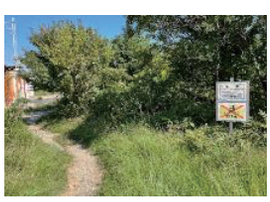


③



①





・高架線を超えたすぐを左に曲がります。
・コースが狭く険しくなります。
・注意喚起をお願いします。

②



・足元が石畳で凸凹があります。
・注意喚起をお願いします。

・救急車を要請するときは、「緊急 D」へ誘導してください。

収容車　【B8】上飯田第二団地２号棟 東（31.2km 地点）
13:41　14:11　14:35　15:00
※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

距離表示		基準点	距離
復路	30km	JR高架下	188m先

C-10　宮前橋 ～ 千代田橋西

（往路：13.7km地点 → 14.3km地点 ／ 復路：28.5km地点 ← 27.9km地点）

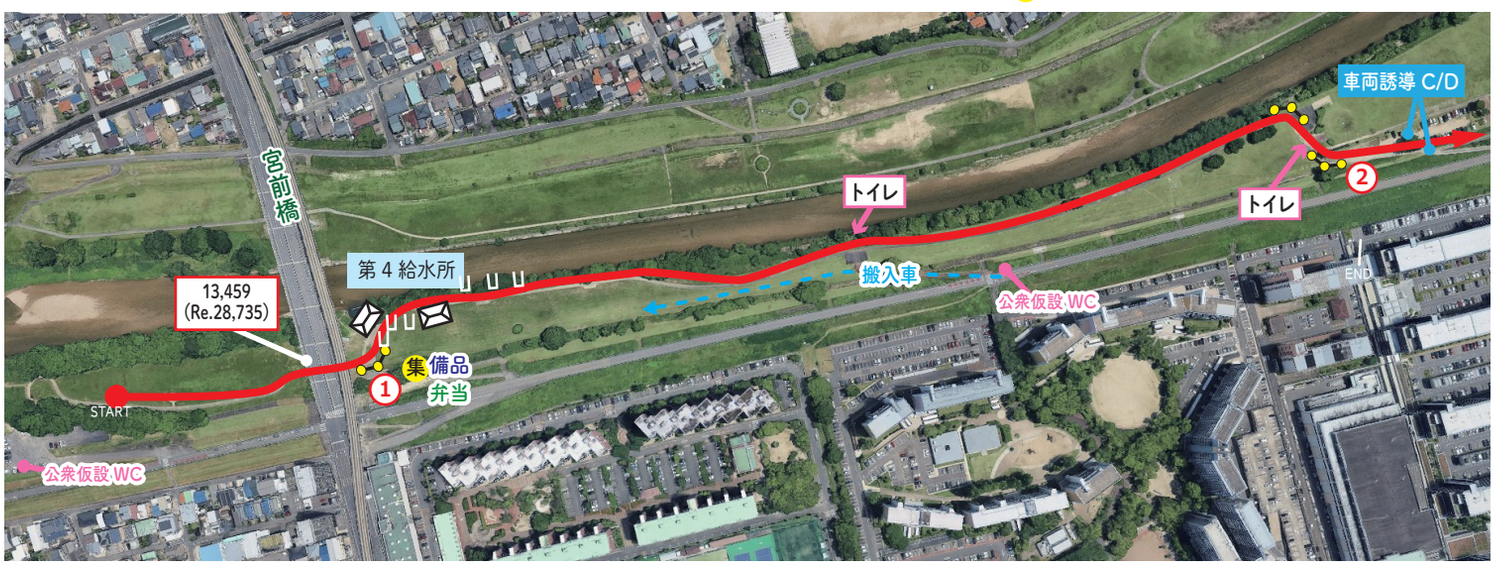
リーダー：冨田 浩
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第4給水所（宮前橋南たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	12		バー	8	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	1			車両誘導	走路員
	➜	ー			2	2
給水	第４給水 6名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	1c/s	10/7	2

活動時間	9:00 ~ 14:30	
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:40 ~ 10:55
	復路	10:20 ~ 13:50

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





収容車

【B8】上飯田第二団地２号棟 東（31.2km 地点）13:41　14:11　14:35　15:00
【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに
「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう
声掛けをお願いします。

C-11　千代田橋西 ～ 香流ふれあい橋西

（往路：14.3km地点 → 15.3km地点 ／ 復路：27.9km地点 ← 26.9km地点）

リーダー：深谷 明
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

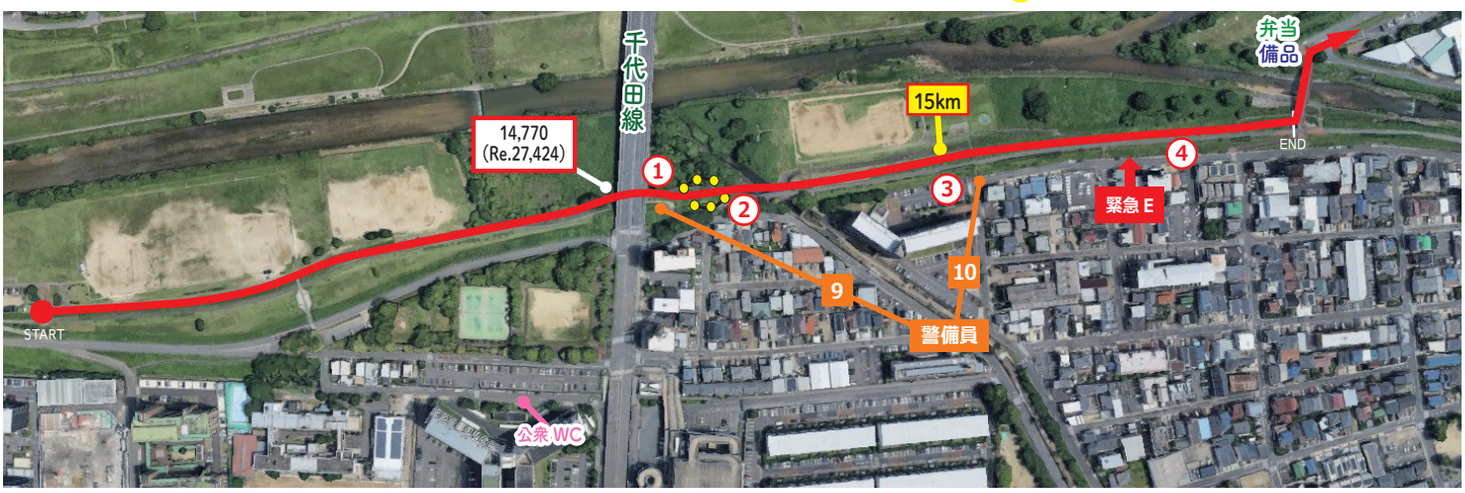
＜集合場所＞香流橋プール（河川敷側の角）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	7		バー	4	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	15km			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	3			2	4

活動時間	9:00 ~ 14:30
種目	通過予想時間
フル 往路	9:40 ~ 11:00
フル 復路	10:20 ~ 13:35

※集合場所は「C12」香流橋プールです

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





非常に狭いコースです。
行き違いに接触しないよう、注意喚起をお願いします。





・15km 地点は、千代田橋たもと 14,770 地点より 230m 先。
・救急車を要請するときは「緊急 E 」へ誘導してください。

収容車　【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

距離表示		基準点	距離
往路	15km	千代田橋たもと	230m先

C-12　香流ふれあい橋西 ～ 天神下公園北

（往路：15.3km地点 → 15.9km地点 ／ 復路：26.9km地点 ← 26.3km地点）

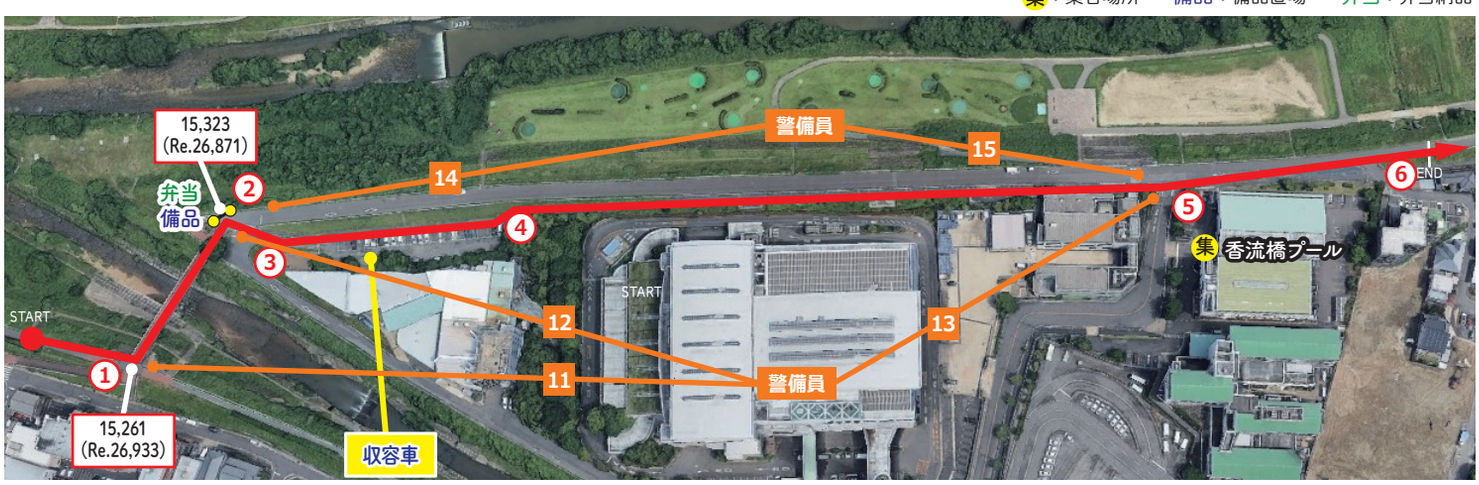
リーダー：水野 良彦
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

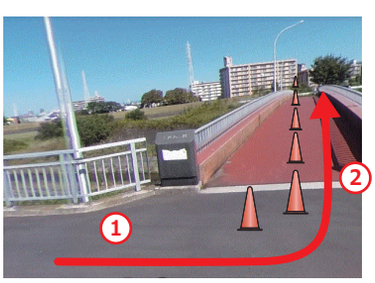
＜集合場所＞香流橋プール（河川敷側の角）
＜集合時間＞9:00

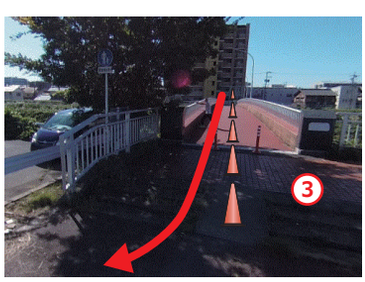
備品	コーン	13		バー	1	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	ー			5	6

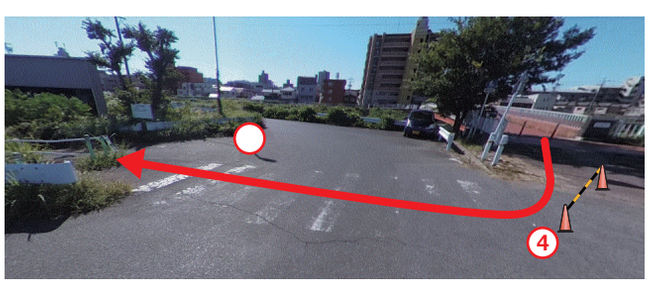
活動時間	9:00 ~ 14:30
種目	通過予想時間
フル 往路	9:45 ~ 11:05
フル 復路	10:25 ~ 13:30

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品









収容車　ふれあい橋東駐車場
※駐車場の邪魔にならない位置で待機

収容車の時間
11:50
13:18
13:48



C-13　天神下公園北 ～ 小原橋西

（往路：15.9km地点 → 16.5km地点 ／復路：26.3km地点 ← 25.7km地点 ）

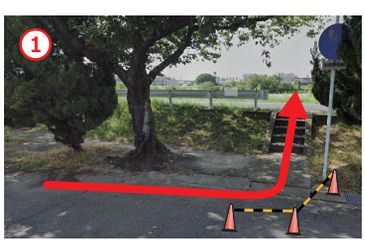
リーダー：杉村徳洋
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

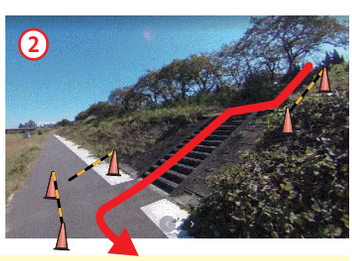
＜集合場所＞第5給水所（小原橋たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	13		バー	9	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	2			2	4

活動時間		9:00 ~ 14:00
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:45 ~ 11:10
	復路	10:15 ~ 13:20







昨年と一部コースが
変わっています！

階段を上ったあと、すぐに階段の下りがあるので、注意喚起をお願いします。
特に行き違いに接触しないよう、注意をお願いします。

走路員① →短い階段があること、足元注意の声掛けをしてください。
走路員② →階段を下ること、足元注意の声掛けをしてください。
走路員③ →階段を下ったら、左側へ誘導してください。（去年とコースが変わっています）

・この先、コース上のトイレはフルマラソン折返し 21.1km 地点の仮設トイレになります。

収容車　【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」を
スタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

C-14　小原橋西 ～ 名二環状線西

（往路：16.5km地点 → 17.4km地点 ／ 復路：25.7km地点 ← 24.8km地点）

リーダー：安田 亮
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第5給水所（小原橋たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	17		バー	8	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	ー			ー	2
給水	第5給水 4名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	1c/s	10/7	2

活動時間	9:00 ~ 14:00
種目	通過予想時間
フル 往路	9:45 ~ 11:20
フル 復路	10:15 ~ 13:15

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





・25km 地点は、
　小原橋より 719m 先　又は　名二環より 303m 手前



・救急車を要請するときは、「緊急 F」へ誘導してください。

収容車　【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
※待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

距離表示		基準点	距離
復路	25km	小原橋たもと	719m先
		名二環	303m手前

C-15　名二環状線西 ～ 大森橋

（往路：17.4km地点 → 18.2km地点 ／ 復路：24.8km地点 ← 24km地点）

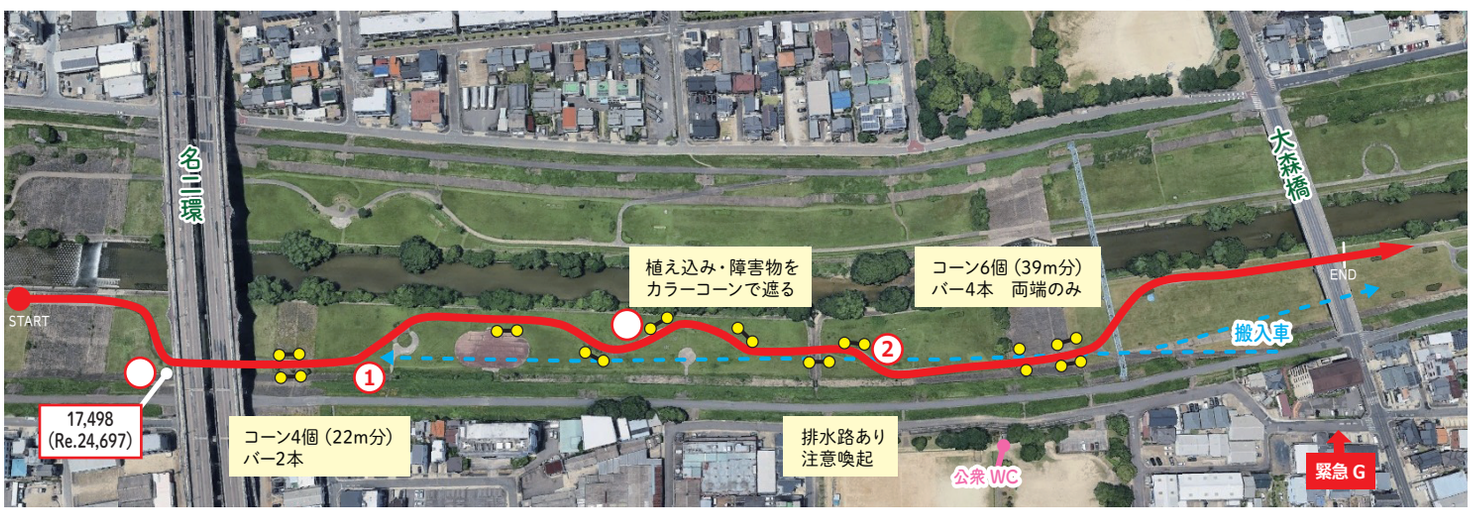
リーダー：白川大義
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第5給水所（小原橋たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	22		バー	10	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	ー			ー	2

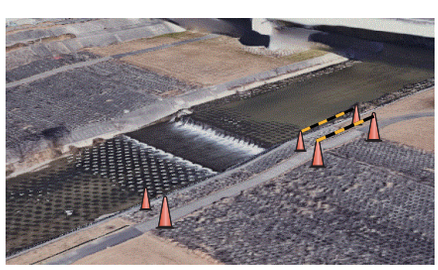
活動時間	9:00 ~ 14:00
種目	通過予想時間
フル 往路	9:50 ~ 11:25
フル 復路	10:15 ~ 13:05

※お弁当・備品は「C14」の第５給水所に届きます。





植え込み・障害物をカラーコーンにて遮る



護岸敷きエリアが３か所あります。
ランナーに危険が無いようコーンを配置してください

・救急車を要請するときは、「緊急 G」へ誘導してください。

収容車　【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
【D19】（有）長江精工前（21km 地点）13:00　13:30

※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

D-16　大森橋 ～ 東名高速道路 西500m

（往路：18.2km地点 → 18.8km地点 ／ 復路：24km地点 ／ 23.4km地点）

リーダー：野澤 泰
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第6給水所（東名高速高架下）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	25		バー	14	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー			警備員	走路員
	➜	ー			ー	2

活動時間	9:00 ~ 14:00	
種目	通過予想時間	
フル	往路	9:55 ~ 11:30
	復路	10:10 ~ 13:00

※お弁当・備品は「D17」の第5給水所に届きます。





橋に向かって左側の排水路をコーンとバーでふさぐ
水路への落下防止の注意喚起お願いします。



護岸敷きエリアがあります。
ランナーに危険がないようコーンを配置してください。

収容車　【C12】香流ふれあい橋東駐車場（26.8km 地点）11:50　13:18　13:48
【D19】（有）長江精工前（21km 地点）13:00　13:30

※それぞれの待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

D-17　東名高速道路 西500m ～ 東名高速道路 東100m

（往路：18.8km地点 → 19.3km地点 ／ 復路：23.4km地点 ／22.9km地点 ）

リーダー：田辺 ひとみ
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

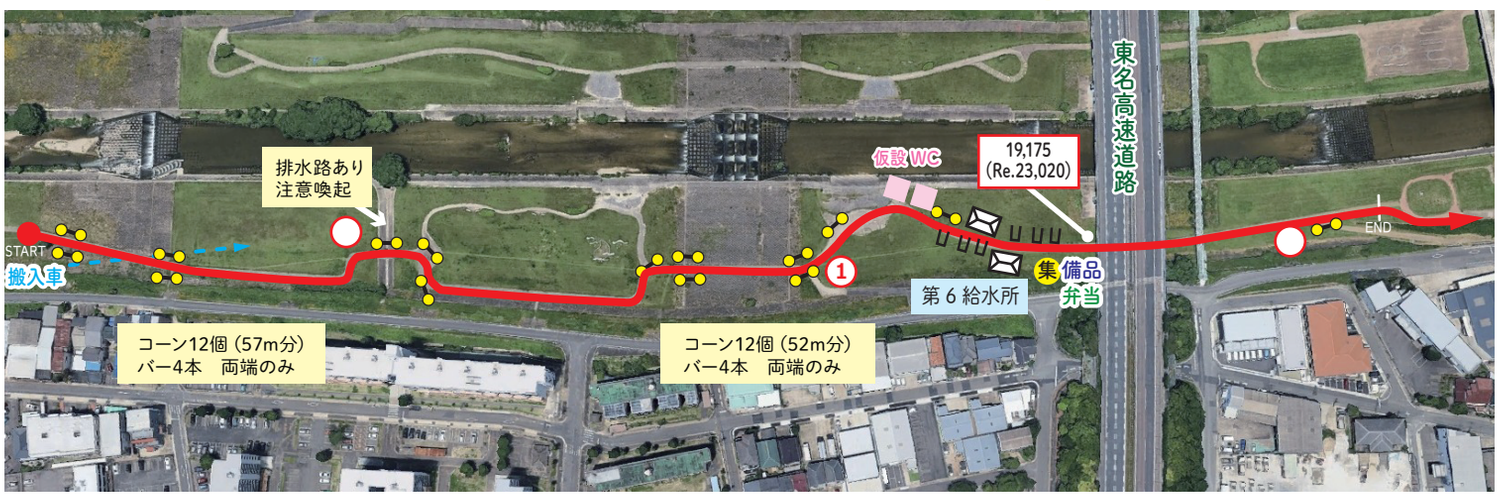
＜集合場所＞第6給水所（東名高速高架下）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	30		バー	14	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	ー			ー	2
給水	第6給水 4名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	1c/s	10/7	2

※仮設トイレを2基、設置します。

活動時間	9:00 ~ 14:00
種目	通過予想時間
フル 往路	9:55 ~ 11:30
フル 復路	10:10 ~ 13:00

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品





橋に向かって左側の排水路をコーンとバーでふさぐ
水路への落下防止の注意喚起お願いします。



ランナーがコースを間違えないように明確な誘導をお願いします。

収容車　【D19】（有）長江精工前（21km 地点）13:00　13:30

※待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

D-18　東名高速道路 東100m ～ 印場橋 西

（往路：19.3km地点 → 20.4km地点 ／ 復路：22.9km地点 ← 21.8km地点）

リーダー：森 由佳里
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

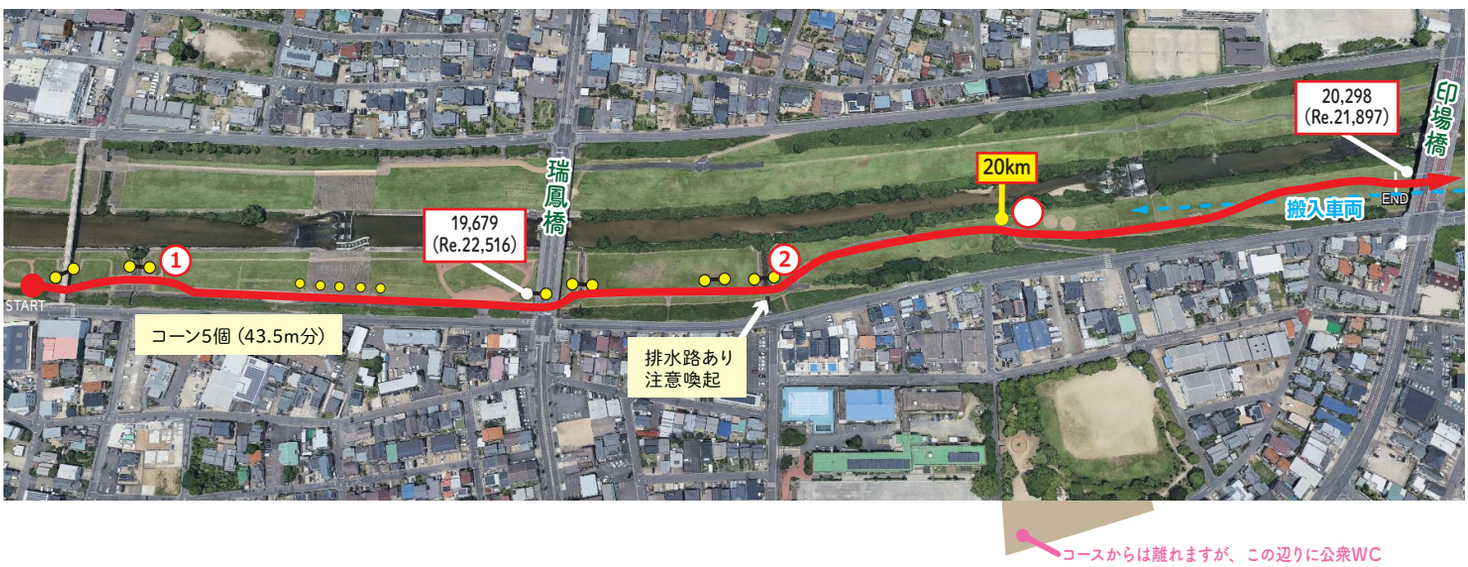
＜集合場所＞第7給水所（印場橋東たもと）
＜集合時間＞9:00

備品	コーン	16		バー	5	
	台車	1		ウェイト	ー	
表示	往路	20km			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	ー	収容車	1	警備員	走路員
	➜	ー			ー	2

活動時間	9:15 ~ 14:00	
種目	通過予想時間	
フル	往路	10:00 ~ 11:45
	復路	10:05 ~ 12:50

収容車　旭洋資材㈱前　13:10 頃

※お弁当･備品は「D19」の「第７給水所」に届きます。



・20km 地点は瑞鳳橋たもとより 321m 又は 印場橋たもとより 298m





排水路をコーンとバーでふさぐ
水路への落下防止の注意喚起お願いします。

収容車　【D19】（有）長江精工前（21km 地点）13:00　13:30

※待機位置へ誘導し、待機場所のスタッフに「収容車を希望すること」をスタッフに伝えてもらうよう声掛けをお願いします。

距離表示		基準点	距離
往路	20km	瑞鳳橋たもと	321m
		印場橋たもと	298m

D-19　印場橋 西 ～ 稲葉橋 西

（往路：20.4km地点 → 21.1km ← 21.8km地点：復路 ）

リーダー：森 由佳里
メンバー：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

＜集合場所＞第7給水所（印場橋東たもと）
＜集合時間＞9:15

備品	コーン	15（大コーン＋1）		バー	10	
	台車	ー		ウェイト	ー	
表示	往路	ー			関門・折返し	
	復路	ー			ー	
	トイレ	1			警備員	走路員
	➜	ー			ー	2
給水	第7給水 4名	机	ゴミ箱	紙コップ	水/スポドリ	テント
		6	6	1c/s	10/7	2
計測	フル折返し	机	椅子	発電機	タイマー	テント
		3	3	1	1	1

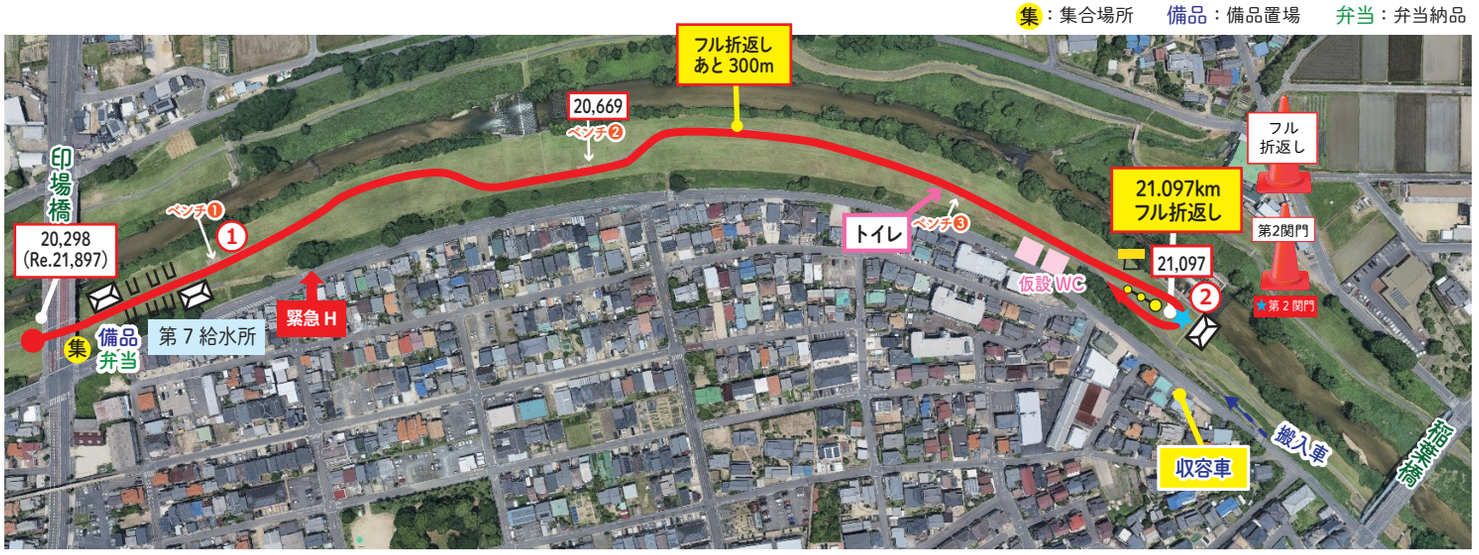
※仮設トイレを2基、設置します。

活動時間	9:15 ~ 13:30	
種目	通過予想時間	
フル	折返	10:00 ~ 12:30

収容車　（有）長江精工前
※最終ランナーを待って出発。

収容車の時間
13:15
※13:30

集：集合場所　備品：備品置場　弁当：弁当納品



フル折返し

フルマラソン男子　フルマラソン女子



第2関門

★第 2 関門

- **第 2 関門封鎖時刻　12:30**
- 12:30 になった時点でコース上に設置し、コースの封鎖をしてください。
- チップの回収・ゼッケン No を控えてください。（収容車の到着には時間を要する場合あり）
- 必ず最終ランナーの確認をして、本部へ情報共有をお願いします。

- **救護スペース設置します。**



昨年と折返し地点が異なります！

折返し地点は、ベンチ❸より 150m 先
地面に「400」の表示があるところです。
※昨年より 90m 先（東側）になります。

- フルマラソンのランナーの折返しを誘導してください。
- 印場橋 ⇔ 稲葉橋　975m
- フル折返しまであと 300m は、ベンチ❷から 128m先（東側）
- 救急車を要請するときは、「緊急 H」へ誘導してください。

ボランティアスタッフのみなさまへ

活動にあたって

1．当大会はスタッフ一人一人の力で成り立っています。多くのスタッフが参加しますので、互いに尊重しあい、思いやりを持って活動をお願いします。

2．集合時間に遅刻しないようにあらかじめ集合場所の確認、自宅からの所要時間を確認してください。遅刻早退は他のスタッフに迷惑がかかりますので時間厳守でお願いします。

3．途中で気分が悪くなったり、トイレに行く場合は一緒に活動するスタッフに声掛けをお願いします。水分補給など、声を掛け合って休憩をとってください。

4．活動中、私用での携帯電話の使用、撮影及び喫煙はご遠慮ください。

5．専用の荷物置き場はございません。最小限の荷物で、各自で管理をお願いします。

6．ランナーの途中リタイヤ（棄権）やトラブル･事故が起こったら、速やかにリーダーに連絡してください。

当日の流れ

現地集合 …　集合場所にでピンク色のビブスを着たリーダーに名前を伝え、スタッフ用ビブス（緑色）を受け取る。

準　　備 …　リーダーの指示で、活動の準備を行う。
※該当のコース図面を参考に準備しますが、図面はイメージのため
コーンの数や位置などが若干異なる場合もあります。
（給水所の設置・コース誘導表示・コーンやバーの設置）

作業開始 …　ランナーの通過時間に合わせて担当場所で活動。
声掛けをしながら、笑顔でお願いします。

作業終了 …　最終ランナーが通過後、リーダーの指示で活動終了。

片 付 け …　活動場所の片付けを行う。
コース上のゴミ拾い及び、使った備品を元の場所に戻してください。

現地解散 …　片付けが終わったら、集合場所で使用したビブスを返却し、記念品・交通費を受取って解散となります。



★注意事項★
・担当の位置から離れず、リーダーの指示に従ってください。
・コースは大会占有ではありません。一般利用者の安全に十分配慮して誘導してください。
（ランナーは原則、左側走行）
・昼食（お弁当支給）は交代で、ランナーの目につかないところでお召し上がりください。

当日の服装選び

大会当日はお渡しするスタッフビブスを必ず着用して活動します。
動きやすい服装（ズボン）と靴（スニーカー）でご参加ください。
季節柄、防寒対策をお願いします。
特に、給水担当は濡れることもありますので撥水性のあるズボン、靴がおすすめです。



□温度調節のできる服装（重ね着・ウィンドブレーカー等）
□防寒のためのアイテム（手袋・ネックウォーマー・カイロなど）
□レインウエア（雨天対策）
□タオル
□飲み物
□帽子
□一人用レジャーシート（休憩や荷物置きなどに便利です）

受付

【配布物】
□ゼッケン
□プログラム
□参加賞

準　備　1．担当する種目の受付名簿とゼッケン、案内の表示が一致しているかを確認する。
2．ランナーに渡す参加賞とプログラムがそろっているかを確認する。
3．受付は2名1組で行うので、一緒に作業をするメンバーさんと作業の打合せを行う。

A前方：ランナーから提示されるメールの画面を確認し、
出欠の確認、ゼッケン・参加賞等を渡す
B後方：後ろで該当のゼッケンを探して前方へ渡す

	受付時間	スタート
フル	7:00～	9:00
ハーフ	7:30～	9:40
10km	8:00～	10:20
2.3km	8:00～	10:25

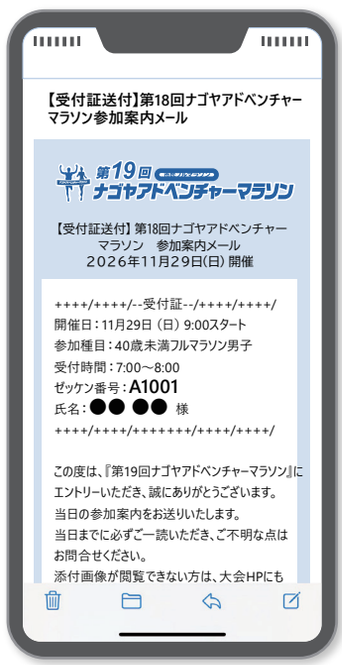
受　付　1．ランナーから提示されるメールの画面、又は印刷したものを確認し、後方へゼッケン番号を伝える。
2．受付名簿でランナーを探し「〇」をつける。
当日キケンの場合は「キ」を記入し、ゼッケンから計測チップを外す。
3．後方からゼッケンを受け取り、ハガキとゼッケン、同封の用紙の氏名を照合し、参加賞とプログラムを一緒にランナーに渡す。

ゼッケンの渡し間違えを防ぐため、「○○さんがんばってください」と必ず名前を呼んで、渡してください。

参加賞が少なくなってきたらサポートメンバーに伝えてください。

※2.3km ファミリーの参加賞は人数に関わらず2つです。
※ゼッケンは番号順に並んでいます。
間違えて取り出した場合は、必ず元の場所に戻してください。
※当日の種目変更はできません。
（勝手に異なる種目で走ることも NG です）
※案内メールが届いていないランナーは受付の前に「受付サポート」で対応します。

→ランナーが持参するメールのイメージ



終了後　受付が終了したら、受付名簿と残っているゼッケンを照合し、受付の漏れがないか確認する。確認が終了したら、次の業務の時間になったら担当場所へ移動する。

スタートエリア（スタート誘導）

準　備　1．スタート後のコースの流れ、フィニッシュ地点を確認する。
2．整列用のスタートブロックを設置する（のぼり）



誘　導　8:50　フルマラソンのランナーを誘導・整列（9:00 スタート）
9:20　ハーフマラソンのランナーを誘導・整列（9:30 スタート）
9:45　10km レースのランナーを誘導・整列（9:55 スタート）
9:55　2.3km エンジョイランのランナーを誘導・整列（10:05 スタート）

フィニッシュエリア（計測チップ回収・完走証配布・給水所）

計測チップ回収　ゴール地点待機し、フィニッシュしたランナーにゼッケンから『計測チップ』を取り外すようにアナウンスし、計測チップを回収する。



↑計測チップ

給水所　計測チップをはずしていることを確認しながら、走証配布所へ誘導する。

完走証発行　完走者のゼッケン番号を確認し、ＰＣに入力して印字する。
印刷された完走証をランナーに手渡す。
※上位入賞者には表彰式があることを伝える。
・フルマラソン・ハーフマラソン・10km は6位まで（1～16 部）
・2.3km エンジョイランは3位まで（17 部・18 部）

給水・給食　※各給水所で提供する「給食」について → P34参照

準　備
1．給水場所に長机を並べる。長机と長机の間は2～3m 空け、奥の机が見えるように設置する。
ランナーが衝突しないよう、往路用と復路用は必ず分けて設置する。
2．手前の長机に「スポーツドリンク」、奥の長机に「水」のサインを貼る。
3．それぞれの長机の近くに、ドリンクと紙コップを配置する。
4．給水場所から 5m･10m 離れた場所に、紙コップ回収箱を設置する。



提　供
1．机にカップを並べ、**紙コップに半分程度**の水・スポーツドリンクを入れておく。
2．ランナーが取りやすいように、声掛けをする。
・「手前がスポーツドリンクです！」「奥のテーブルはお水です！！」
・「ゴミ箱は、この先にあります」「ポイ捨てはしないでください」
・「がんばってください」「ファイト！」
3．ゴミ箱が満タンになったり、紙コップがコース上に散らからないよう、
こまめにゴミを回収する。



片付け
1．最終ランナーが通過したら片付けを開始する。
2．ランナーが捨てた紙コップはすべて回収し、コース上にゴミが残らないようにする。
3．ペットボトルは、つぶして紙コップとは分別しておく。
4．未使用のドリンクは、ゴール給水所等で利用するので、備品と共に返却すること。

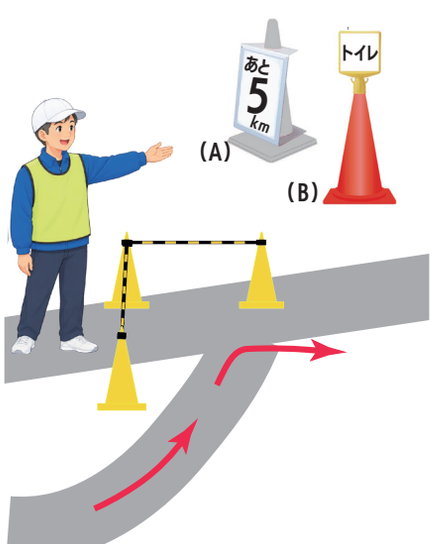
給　食　**給食は、基本「復路のみ」提供。ハーフの折返し以降に提供を始めてください。**
・３台目の机（復路側）にランナーが取りやすいようにバットに並べてください。（包み紙の散乱に注意）
・フルマラソンはランナーの通過時間に幅があるので、第４～第７給水所ではリーダーの指示により
状況に応じて往路側でも飴やチョコレートなどを提供してください
・トマトやバナナ、バウム等の提供は復路のみで徹底し、往路のランナーと復路のランナーが
交錯しないよう、声掛けをしてください。（トラメガ）

コース誘導・走路員

ランナーが安全に走行し、一般利用者の方が安全に利用していただくためにとても大切な役割です。

準　備
1．リーダーの指示に従って配置図（イメージ）を参考に、コーンとバー、折返し･キロ表示（A型）、
トイレ表示（B型）など案内を設置する。
2．人が立たない場所にもコーンとバーを設置する場所があるので、設置漏れがないか確認する。
3．場所によっては前日に表示コーンが設置してある場合があるので、
場所がずれていたり倒れていないかを確認する。
4．その他、備品の設置の有無を確認する。

誘　導
1．道が枝分かれしていたり、一般利用者と接触などの危険性が
あるところに立ってランナーを誘導する。
2．ランナーが走ってきたら、『コースはこちらです』と
手で案内しながら声がけをする。
（笑顔で応援しながら誘導してください）
3．コース上は大会占有ではないので、一般の利用者が来たら
安全を確認し、通行してもらう。



片付け
1．最終ランナーが通過したら、すべての表示やコーン、
バーを回収し、搬入場所へ返却する。
2．コース上にゴミが落ちていたら回収する。

よくある質問　大会当日ランナーQ&A

Q．更衣室はどこですか？
A．会場内に専用のテントがありますので誘導してください。

Q．トイレはどこにありますか？
A．庄内緑地公園内
ゼッケンに同封した『トイレ MAP』でトイレの場所を確認していただけます。
A．コース上
コースマップに大まかな場所が記載してあります。既設トイレと仮設トイレ2種類あります。

トイレットペーパーは、公園の管理上設置していません。
ランナーには参加賞と一緒に、受付時に「流せるティッシュ」を渡してあります。

Q．手荷物預かりについて
A．庄内緑地公園内・彫刻広場に手荷物用のロッカー（500 円）があります。（場所はトイレ MAP に記載）
※手荷物預かりは行いません。

Q．リタイア（途中キケン）について
A．途中でリタイアする場合は、ビブスを着用したスタッフに声をかけることになっています。
ランナーからリタイアを申し受けたら、ランナーのゼッケンから計測チップを取り外してください。
（受け取った計測チップはリーダーに渡してください。）
会場へは収容車に乗って戻れますが、収容車の乗車場所まではランナー自身で移動していただきます。
（足がつった…、軽い体調不良等）
※収容車運行スケジュール参照
※意識がもうろうとしている、自分で動けないなど救急を要する場合はこの限りではありません。

Q．関門・制限時間について
A．フルマラソンのみ制限時間（6 時間）があります。
関門場所・時間はコースマップに記載してあります。（マニュアルは P1 参照）
次の関門場所まで時間が間に合いそうにない方がいても、リタイア以外は次の関門までは
走っていただくよう伝えてください。

Q．給水所について
A．コースマップに記載してあります。水とスポーツドリンクを用意しています。
給食はあめやミニドーナツ程度の簡単なものを用意しています。（ゼリー飲料はありません）

Q．ケガや体調不良の方がいたら…
マニュアルの救急ページを参考にしてください。
※AED や救急者の要請が必要な場合もありますので事前に確認しておいてください。

★ランナーのゼッケンの種類
各種目のゼッケンデザインです。何かあればゼッケンを見て種目を判断してください。

フルマラソン男子



フルマラソン女子



10kmマラソン男子



10kmマラソン女子



ハーフマラソン男子



ハーフマラソン女子



2.3kmマラソン<ソロ>



2.3kmファミリーマラソン



緊急時の対策について＜台風・ゲリラ豪雨・地震＞

水害が予想される場合

①台風上陸、接近の場合

開催日1週間程度前から「天気情報」には十分注意し、大会当日の前後に東海地方に台風の接近･上陸･通過が予想される場合は、臨時役員会を開催して大会開催の有無について検討し、「中止の決定」を確認のうえ、その旨、速やかに、参加予定者･委員･スタッフ等に通知する。
その手段は、公式大会ＨＰ、ＳＮＳ（Facebook・LINE 等）を活用する。

●大会委員に速やかに通知連絡をとり、各班などの走路誘導員に通知するよう手配するとともに、出場参加 予定者に連絡するように手配します。
●遠方からの申込者には、出来る限り個人宛に通知（メール）を努めます。
●大会当日の午前 6 時前及び午前 7 時前に「公式 HP」にて「開催します or 中止します」を更新します。
●気象情報（国土交通省提供）を携帯サイトにて確認する。https://www. river.go.jp

②大会当日レース中に天候が急変した場合

コースは東西 20km 区間の河川敷の為、地域的に「天候の急変」「急な激しい雨足」などが生ずる場合があり、事前に把握し難いが、本部・各エリアはこのことを念頭に「天気予報」と「川の増水」などに注意を払うよう努める。
万一、急変を感じた時は、該当班長は本部に連絡するとともに、班長の判断でその区間の選手に「レースを中止（又は中断）」させ、選手・走路誘導員・近隣の一般施設利用者などにも避 難を呼び掛け、堤防道路など安全な場所に移動を指示誘導する 。すべて「人命第一」を念頭に敏速に行動する。

中止判断の基準

・大雨洪水注意報又は警報が発令された場合
・1 時間雨量 30mm 以上の場合
・枇杷島水観測所で 4.87m に達した場合

地震の場合

愛知県西部地域（名古屋市、尾張旭市）において、震度5弱以上の地震が発生した場合、又は、南海トラフ地震に関連する情報が気象庁から出された場合は、速やかに河川管理者と連絡を取り、中止等の判断をするものとする。

＜大会前日までに 上記事案が発生した場合＞

尾張建設事務所河川整備課へ連絡　　052-961-4469
庄内川河川事務所 占用調整課へ連絡　052-914-6935（夜間・休日 090-8674-4153

※当日の朝に発生または中止決定の場合は速やかに中止処理を行い、事後連絡いたします。

救急マニュアル①　～ランナーのよくある症状と対応～

■マラソンランナーに多いケガと症状

コース上でトラブル発生のランナーがいたら、ケガや体調の状態を確認し、下記の症状の近い症状と同様の対応を行ってください。
（■の色は緊急事案発生時の通報手順に順ずる）

■ **足がつる**
- 太ももやふくらはぎの筋肉痛
- 膝の関節痛

■ 靴ずれ・まめ、転倒による擦り傷
■ 転倒によるケガ（■ 捻挫・■ 骨折）
■ 熱中症・脱水症状
■ 体温低下、低血糖（ふらつき）
■ 心停止

30km を過ぎたランナーに多い…
足がつって痛くて動けない

足がつるときは、**突然の鋭い痛み**やけいれん、筋肉の強い収縮感として感じられ動けなくなることもあります。

痛みの強さや持続時間は、
個人差がありますが、通常は数秒から数分程度で収まることが多いです。

つっている間は筋肉が緊張しているので、無理に伸ばそうとすると肉離れを引き起こすこともあります。
走っている際中につってしまったら、
少し立ち止まって筋肉をゆっくり伸ばすことが大切です。

■救護ランナーについて

救護ランナーが走っています。緊急の場合を除き、必要な場合にはリーダーから声掛けをします

■緊急対応　救急車が到着するまでに…

※AED が届くまでの間、心臓マッサージ
（1 分間に 100 回のペースで胸骨圧迫を行う）
※救急車が到着するまでに、状況を把握して本部へ連絡する
その際、ゼッケン番号からランナーの氏名、年齢など情報を得る
※救急車が到着したら
いつ頃からか、どんなことをしたのかを救急隊員に伝える

緊急時連絡先
【コース担当】
竹　中：090-2266-6775
【本部担当】
平　木：090-3583-2964
伊藤さ：090-5617-7190

救護所の備品（A1･B8･D19）※各給水所に簡易の救急セットがあります

救護所は応急処置（キズ・脱水）のみ でマッサージ、コールドスプレー、テーピング等は行いません。
救護所を利用し、特に緊急の場合は「ゼッケン番号」をメモ帳に控え、本部と連携しランナーの氏名等を確認してください。

■ 脱水症状・足攣り（11 月末の高温・寒さ対策）

・経口補水液（OS-1 など）・スポーツドリンク・水
脱水症状が出たランナーへのファーストチョイス
OS-1 が苦手な人にはスポーツドリンクで対応
・塩分タブレット・塩アメ
・紙コップ → ドリンクを小分けにして手渡す用
・アルミブランケット（10 ～ 15 個）
└リタイア後に急激に冷えるランナーの保温用

☀ 11 月下旬の注意点
身体が寒さに慣れている時期のため、当日の気温が15℃～20℃前後まで上がると、自覚のないまま脱水症が急増します。

■救命・バイタル（万が一の備え）の備品
・AED（自動体外式除細動器）
・体温計（熱中症・低体温の判断）
・血圧計（ バイタル確認用）

■外傷・応急処置（河川敷の転倒対策）

・水道水（ペットボトル）
└ 未舗装路やアスファルト転倒時のキズロ洗浄用
・大きめの絆創膏　1 箱
└ または「滅菌ガーゼ+サージカルテープ」
・使い捨てプラスチック手袋
└ 医療スタッフが血液に触れないための感染対策
・ゴミ袋　2～3 枚

救急マニュアル②　～緊急事案発生時の通報手順～

■ボランティアスタッフの緊急対応

動けないランナー、倒れているランナーを発見！

状況確認！→状況別に対応

緊急度❶	緊急度❷	緊急度❸
★足がつる、膝の痛み、筋肉痛等 休めば自力で動くことができる ★靴ずれや転倒による傷 ★意識がはっきりしている体調不良	★意識はあるがもうろうとしている ★呼びかけには応じるが明らかに 顔色が悪い、ぐたっとしている ★骨折、肉離れなど自力で動けない	★意識がない ★呼吸をしていない ★呼びかけに反応しない ★生命の危険がある（心肺停止）
軽症	**中等症**	**重症・救急車の要請**
①リーダーに連絡 ②給水所の近くであれば 救急セットを使用して応急手当 ↓ リーダーを待つ間、様子を見る	①リーダーに連絡 ②周りに人がいれば応援を頼む ③給水所の近くであれば 救急セットを使用して応急手当 ↓ リーダーを待つ間、慎重に 様子を見る	①まわりにいる人に応援を頼み、 必要に応じて胸骨圧迫を行う ②リーダーに連絡 ③救急車の要請 ↓ 救急車を待つ間、心肺停止の 場合は胸骨圧迫を続ける

状況が変わった場合

救急車･リーダー、AED 班が到着したら発生から現在の状況を説明し、それぞれの指示に従う

■リーダーの緊急対応

①救急セットを持って現場に 駆け付ける ②状況に応じて応急処置	①救急セットを持って現場に 駆け付ける ②状況に応じて必要なら 救急車要請、応急処置 ③エリア総括 及び 竹中に連絡 ④本部に連絡	①心拍停止なら AED を手配し 救急車の要請を確認する ②現場に駆け付ける ③エリア総括 及び 竹中に連絡 ④本部に連絡

AED の使い方



収容車運行スケジュール

・収容車は📍の位置を目安に停車します。通過時間は目安で前後する場合があります。

・収容車は４台で稼働します。
　１号車～３号車は No1「D19」に待機し、関門封鎖後に出発します。→ 乗車状況を本部と共有してください。
　４号車は No2「C12」に待機し、状況に応じて出発します。
・収容車が定員に達した場合は、直接「庄内緑地」へ戻ります。
・到着時間まではそれぞれの待機場所で待機して、時間が近づいたら移動するようにしてください。
・所有者の方や周りの方に迷惑にならないよう配慮をお願いします。
・出発時間は交通事情により遅れる場合もあります。

No	zone	距離		収容車　通過時間の目安							
		往路	復路	収容場所	関門	1号車	2号車	3号車	4号車	5号車	最終
1	D19	21.1		（有）長江精工 前	第2関門 12:30	13:00		13:30			
2	C12	15.4	26.8	ふれあい橋東駐車場		13:18		13:48			
3	B8	11.0	31.2	上飯田第二団地2号棟東	第1関門 10:45	13:41		14:11	14:35		15:00
4	B6･B7	8.9	33.3	ゆうか成願寺保育園 前	第3関門 13:30	13:50		14:20	14:45		15:10
5	A3	5.5	36.7	洗堰緑地駐車場	第4関門 14:30	13:55		14:25	14:50		15:15
6				庄内緑地公園		14:05		14:35	15:00		15:25

1 （有）長江精工 前



2 香流ふれあい橋東P



3 上飯田第二団地２号棟 東



4 ゆうかじょうがんじ保育園 前



5 洗堰緑地駐車場



収容車 運行スケジュール

・大会概要　…P1
・スケジュール･トイレ MAP･メイン会場配置図　…P2
・運営組織図　…P3
・コース全体図・集合場所について　…P4
・コースマップ
　本部・メイン会場　…P5
　Aゾーン（A1 ～ A5）　…P6 ～ P10
　交通規制区間…P11
　Bゾーン（B6 ～ B9）　…P12 ～ P15
　Cゾーン（C10 ～ C14）　…P16 ～ P20
　Dゾーン（D15 ～ D19）　…P21 ～ P25
・ボランティア活動について
　当日の服装など　…P26
　活動内容・役割について　…P27・P28
・よくある質問　…P29
・緊急時（台風･ゲリラ豪雨･地震）の対策について　…P30
・救急マニュアル　…P31・P32
・収容車運航スケジュール　…P33
・各給水所 提供一覧・お弁当配布について　…P34

各給水所 提供一覧

※若干変更する可能性もあります

	A1 第1給水所	A3 第2給水所	B6 第3給水所	C10 第4給水所	C14 第5給水所	D17 第6給水所	D19 第7給水所
水	●	●	●	●	●	●	●
スポドリ	●	●	●	●	●	●	●
コーラ						●	
ミニトマト					●		
バナナ						●	
パインアメ		●		●			
チョコレート		●		●			
ラムネ		●			●		
フルーツゼリー		●			●		
ミヤタのドーナツ			●				
しるこサンド			●				
ベビーシュー				●			
和菓子						●	
厚切りバウム							●

各エリアへのお弁当配布

・お弁当の配布に関する連絡等は、受取り担当と該当エリアのリーダー間で行ってください。（別紙参照）
・お弁当の個数は、あらかじめ予定していたスタッフ及び警備員の数です。
　当日の欠席等で変更があった場合は、受取り担当者に共有してください。

	総個数	配達場所		受取り
A1		★	【A1】庄内緑地多目的広場本部（庄内緑地第3駐車場）	伊藤 紗季
A2			【A1】より届ける（竹中）	
A3		★	【A3】洗堰緑地駐車場	辻村 和俊
A4		★	【A4･A5】ふれあい橋の下	伊藤 大介
A5		★	【A4･A5】ふれあい橋の下	
B6			【A4】より届ける（伊藤）	
B7			【B8】ハーフ折返し地点にリーダーが取りに行く	横山 茂光
B8		★	【B8】上飯田第二団地２号棟 東側	
B9			【B8】より届ける（横山）	
C10		★	【C10】大幸公園 駐車場	冨田 浩
C11			【C12】香流橋駐車場にリーダーが取りに行く	市原 翼
C12		★	【C12】(株)ダイワエクセル 北側　香流橋駐車場	
C13			【C12】より届ける（市原）	
C14		★	【C14】名鉄協商パーキング　天神下	髙橋 陽介
C15			【C14】よりお届け（高橋）	
D16			【D17】よりお届け（早川）	早川 誠司
D17		★	【D17】ハクゾウメディカル株式会社北	
D18			【D18】よりお届け（森）	森 由佳里
D19		★	【D19】(有)長江精工 前	

Thank you for your cooperation.

ご協力ありがとうございました。

